



Trainer-Weiterbildung zum Krafttraining im Taekwondo Trainingswissenschaft für Taekwondo in Theorie und Praxis

- Veranstalter:** Deutsche Taekwondo Union e.V.
- Lehrgangsort:** Brandteichstraße 22
17489 Greifswald
- Verantwortlich:** Max Schumann, stellvertretender Bundesbildungsreferent
- Zeit:** **Samstag, 27.07.2024 (11:00 – 18:00 Uhr)**, anschließend Grillabend
Sonntag, 28.07.2024 (09:00 – 16:00 Uhr)
- Anrechnung:** 15 LE
- Kosten:** **50,00 €** (Lehrgangsgebühr ohne Unterkunft und Verpflegung)
(Mittagspausen sind eingeplant, gegenüber der Halle befindet sich ein Restaurant)
- Bitte den Betrag vor dem Lehrgang auf das Konto der DTU überweisen:
Kontoinhaber: Deutsche Taekwondo Union e.V.
Kreditinstitut: Sparkasse Ingolstadt Eichstätt
IBAN: DE88 7215 0000 0020 0192 61
BIC: BYLADEM1ING
Verwendungszweck: Trainerfortbildung Krafttraining, Name
- Bitte warten Sie mit der Überweisung bis zu Bestätigung ausreichender Anmeldungen per E-Mail.
- Anmeldung:** Als E-Mail an: schumann@dtu-mail.de
Sie bekommen eine Anmeldebestätigung per E-Mail.
- Meldeschluss:** 07.07.2024
- Teilnahme:** mind. 10 und max. 16 Anmeldungen
Trainer*innen mit Trainer-A-Lizenz haben Vorrang für die Teilnahme
- Mitzubringen:** gültiger DTU-Pass, Überweisungsbeleg, Sportkleidung, Schreibzeug
Verpflegung
- Referenten:** Max Schumann
(5. Dan / B.A., M.Ed., StA Sportwissenschaft / DOSB-Trainer-A-Lizenz / medizinischer Fitnesstrainer)
Patrick Stargardt (1. Dan Taekwondo)
- Inhalte:**
- Krafttrainingsmethoden in Theorie und Praxis
 - für das Leistungsprofil des Taekwondo angepasste Krafttrainingsübungen in Theorie und Praxis
 - Belastungsmanagement im Krafttraining
 - Krafttrainingsplanung

Hinweise: Der Veranstalter haftet nicht für etwaige Schäden. Die vorsätzliche Beschädigung der Ausbildungsräumlichkeiten und/oder -materialien geht zu Lasten des*r betroffenen Teilnehmenden. Jede*r Teilnehmer*in trägt die eigene Verantwortung für seine*ihre Wertgegenstände. Mit der Anmeldung akzeptieren die Teilnehmenden den Haftungsausschluss. Bei der Veranstaltung werden Fotos zur Veröffentlichung in Internet und Zeitung gemacht, um über die Veranstaltung zu informieren. Wollen Sie auf diesen Fotos nicht erscheinen, bitten wir um einen Hinweis im Vorfeld. Ansonsten verzichtet der*die Teilnehmer*in auf sein*ihr persönliches Recht an Bild und Film zur Verwendung oben genannter Zwecke.

