



BUNDES am **22.03.2025** **BREITENSPORT** **LEHRGANG** in **Hambrücken**

Referentinnen & Referenten



Michael Bußmann
Referent für Poomsae,
8. Dan, mehrfacher
Poomsae-Weltmeister,
L-Trainer Technik BTU,
Trainer-A-Lizenz, DTU-
Prüferlizenz A



Alexander Bachmann
Referent für Vollkontakt,
2. Dan, Weltmeister
Vollkontakt, Trainer-C-
Lizenz



Thomas Wernet
Referent für SV
7. Dan TKD, 4. Dan Ju-
Jutsu, Trainer-A-Lizenz
TKD, DTU-Prüfer A,
Prüferlizenz Ju-Jutsu,
Mitglied TUBW-Lehrteam



Michael Scherer
Referent Ilbo-Taeryon
8. Dan TKD, 2. Dan
Hapkido, 3. Dan TKD
Defense, Trainer-A-Li-
zenz TKD, DTU-Prüfer
A, mehrfacher BW-Meis-
ter Poomsae



Sara Telatar
Referentin für Taeguks
5. Dan TKD, 1. Dan Hap-
kido, Trainer-B TKD, BKR
Kyorugi, Landes-KR
Poomsae,
erfolgreiche Poomsaeläuf-
erin national/ international



Martin Rees
Referent für Taeguks
6. Dan TKD, 2. Dan
Hapkido, Trainer-B TKD,
Landes-KR Poomsae,
BKR Kyorugi, DTU-Prüfer
zenz A,
erfolgreicher Poomsaeläufer



Rolf Brandt
Referent für Ibo-/
Sambo-Taeryon
7. Dan, Trainer-B-Lizenz,
DTU-Prüfer A,
erfolgreicher Poomsaeläufer



Gabi Metzger
Referentin für Kinder-
Programm
5. Dan TKD, 1. Dan Ka-
rate, Trainer-B-Lizenz
TKD, TKD-Schulsport-
lehrerin, Übungsleiter-
B für Ganztagschule



**BUNDES
BREITENSORT
LEHRGANG**



Andrea Mercedes Riegel
Referentin für chines. Tuina-Massage
7. Dan, Trainer-B, Landes-KR Poomsae, Mitglied im Poomsae-Landeskader TUBW



Dirk Meier
Referent für Poomsae-Application
5. Dan, Trainer-B, DTU-Prüferlizenz B
Co-Landestrainer Freestyle TUBW, Mitglied im Poomsae-Landeskader



Nenad Ivezić
Referent für SV mit Ju-Jutsu
5. Dan TKD, 1. Dan Ju-Jutsu, Trainer-C TKD, TKD-Lehrer



Beate Leier
Referentin für DO-Training
4. Dan, systemische Beraterin, Zazen- und geführte Meditation, Deep Field Relaxation, Reikimeister, Dein Seelenhaus



Peter Krokantz
Referent TKD-Sportabzeichen
4. Dan, Trainer-C, Trainer-B Prävention, erfolgreicher Poomsaeläufer auf Landesebene



Stephan Heck
Referent Dan-Vorbereitung
7. Dan, Trainer-C/B, Landes-KR Poomsae, DTU-Prüfer A, mehrfacher BW-Meister Poomsae



Thorsten Ries
Referent für Frauen-SV
4. Dan, Leiter SV-Kurse für Mädchen und Frauen
erfolgreicher Poomsaeläufer auf Landesebene



Melanie Ries
Referentin Frauen-SV
2. Dan, Trainerin TKD im Verein



**BUNDES
BREITENSORT
LEHRGANG**



Ausschreibung

VERANSTALTER

Deutsche Taekwondo Union e.V. und Taekwondo Union Baden-Württemberg e.V.
Verantwortliche: Chiara Kleemann (Bundesbreitensportreferentin)

AUSRICHTER

1. Taekwondo-Club 1982 Hambrücken e.V. (gegründet 1977)
Kontaktperson: Stephan Heck, 7. Dan
vorstand@taekwondo-hambruecken.de, 0160- 6 49 11 94

DATUM

Samstag, 22. März 2025

Hallenöffnung: 08.00 Uhr
Beginn: 09.15 Uhr
Ende: 18.00 Uhr

ORT

Name der Sporthalle: Lußhardtthalle Hambrücken
Straße & Hausnr.: Pfarrer-Graf-Straße 6
PLZ & Ort: 76707 Hambrücken

MELDESCHLUSS

Samstag, 15. März 2025

TEILNAHMEGEBÜHR

Kinder und Jugendliche (bis 17 Jahre): 20 €
Erwachsene: 30 €

Überweisung an:
Inhaber: Taekwondo-Club Hambrücken e.V.
Bank: Sparkasse Kraichgau
IBAN: DE60 6635 0036 0010 6862 04
Verwendungszweck: Vereinsname, BBSL 2025

Bei Nichtteilnahme keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr! Teilnahme für alle Gürtelgrade, Begrenzung der TN-Zahl auf insgesamt ca. 400 Personen. Bei zu großer Nachfrage werden Dan- und Trainerlizenz-Anwärter bevorzugt.



BUNDES BREITENSPORT LEHRGANG



ANMELDUNG

Sammelanmeldung über den Verein bis zum 14. März 2025 an (bitte die auf der DTU-Seite zur Verfügung gestellte Excel-Vorlage mit allen notwendigen Angaben verwenden):

vorstand@taekwondo-hambruecken.de

Bitte E-Mail-Bestätigung abwarten wegen TN-Begrenzung, dann erst Überweisung der LG-Gebühr!

MITZUBRINGEN

- Gültiger DTU-Pass
- eigene Schutzausrüstung für Kampf: Schutzweste, Kopfschutz, Arm- und Schienbeinschutz, Tiefschutz, Pratzen oder Handmits
- Schienbein- und Armschützer für Partnerübungen + SV
- Stock + Gummimesser für SV (Messer-SV erst ab 14 J. und ab 4. Kup!)
- für Tuina-Massage und Meditation Gymnastikmatte oder Decke + Kissen
- evtl. Schreibmaterial für Theorie

INHALTE

Taeguks, Poomsae, Poomsae-Applikation, TKD-Vollkontakt, Kinderprogramm, 1-, 2- und 3-Schritt-Partnerübungen, Frauen-SV, SV mit TKD und Ju-Jutsu, Ü40-Kampf, Koreanische Technikbegriffe, Tipps zur Dan-Prüfung gemäß neuer PO, Chinesische Tuina-Massage, DO-Training (Energielehre, Meditation) uvm.

Siehe Anlage "Programm"!

VERPFLEGUNG

Verkauf von Speisen und Getränken

HALLENBELEGUNG

Die Aufteilung der Trainingseinheiten wird kurz nach Meldeschluss unter <http://www.dtu.de> im Bereich Breitensport veröffentlicht oder auf Verlangen vorher zugesandt.

LIZENZEN & THEORIEPUNKTE

Dieser Lehrgang gilt als Lizenzverlängerungslehrgang für Trainer-C- und -B-Lizenzen mit 5 LE. Dieser Lehrgang wird mit 0,2 Punkten in die Theorienote der nächsten Dan-Prüfung angerechnet (ab dem 1. Kup).



BUNDES BREITENSPORT LEHRGANG



HAFTUNG

Alle Teilnehmenden nehmen auf eigenes Risiko an dem Lehrgang teil. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden und deren Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

DATENSCHUTZ

Mit der Anmeldung stimmt der/die Sportler/in der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten zu, soweit dieses für die Abwicklung des Lehrgangs erforderlich ist. Ebenso erklären sich die Teilnehmer mit ihrer Anmeldung damit einverstanden, dass während des Lehrgangs gemachte Bild- und Videoaufnahmen von der DTU auf der Webseite, auf Facebook und in Printmedien genutzt werden dürfen.

RECHTLICHE HIN- WEISE DES AUSRICH-

Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Haftung für Personen- oder Sachschäden ab. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung erkennen alle Teilnehmer/innen den Haftungsausschluss an. Die TN erklären sich damit einverstanden, dass ihre für die Anmeldung erforderlichen personenbezogenen Daten gemäß DSGVO und BDSG gespeichert und zur Veranstaltungsdurchführung verarbeitet sowie Foto- und Film-aufnahmen ihrer Person unentgeltlich gemacht und verwendet werden dürfen. Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Mit der Teilnahme erklärt sich jeder Sportler in der Lage, an der Veranstaltung teilnehmen zu können, für sich selbst verantwortlich zu sein und für von sich verursachte Schäden aufzukommen.

Bei Minderjährigen muss die beigefügte Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten ausgefüllt bei der Registratur vorgelegt werden.

Kinder unter 14 Jahren sollen keine Messer-SV trainieren!

Für Minderjährige ist eine mitgereiste Aufsichtsperson verantwortlich, die bei der Registratur dafür unterschreibt.



**BUNDES
BREITENSORT
LEHRGANG**



Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten für Minderjährige (bei der Registration vorlegen)

Erziehungsberechtigter:

Mein Name ist:

Name

Vorname

Ich wohne in:

Straße Nr.

PLZ

Ort

Ich bin Erziehungsberechtigter von (Angaben zum Minderjährigen):

Name

Vorname

wohnhaf in:

Straße Nr,

PLZ

Ort

Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden, dass der/die o.g. Minderjährige an der Veranstaltung :

BBSL der DTU am Samstag, 22. März 2025

in 76707 Hambrücken teilnimmt.

Auch gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme. Dieses bescheinige ich ausdrücklich.

Mir ist die Ausschreibung für den o.g. **Lehrgang** in allen Punkten und insbesondere die rechtlichen Hinweise - auch zu Film- und Fotoaufnahmen - darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken e.V. an.

_____,den _____

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)



**BUNDES
BREITENSPORT
LEHRGANG**



Erklärung als Trainer zur Aufsicht über minderjährige Teilnehmer bei u.g. Veranstaltung (bei der Registration vorlegen)

Verein/Schule: _____

Angaben zu Minderjährigen:

1. _____
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: _____
Straße Nr, PLZ Ort

2. _____
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: _____
Straße Nr, PLZ Ort

3. _____
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: _____
Straße Nr, PLZ Ort

4. _____
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: _____
Straße Nr, PLZ Ort

5. _____
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: _____
Straße Nr, PLZ Ort

Ich bestätige als verantwortliche Begleitperson (Trainer/in), dass die oben genannten Minderjährigen mit Einverständnis ihrer Erziehungsberechtigten heute, am 22.03.2025, an der Veranstaltung DTU-BBSL in 76707 Hambrücken teilnehmen dürfen. Mir sind die Ausschreibung für diesen Lehrgang in allen Punkten und insbesondere die rechtlichen Hinweise darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken an.

Ich (> 18 Jahre) übernehme während des Lehrgangs die Aufsicht.

Person: _____
Name, Vorname, Graduierung

Anschrift: _____
Straße Nr., PLZ, Ort

Hambrücken, den 22.03.2025

Unterschrift verantwortliche Aufsichtsperson / Trainer/in



**BUNDES
BREITENSport
LEHRGANG**



Taekwondo-Verbandssportabzeichen als Teil des Deutschen Sportabzeichens

Bei diesem DTU Bundesbreitensportlehrgang besteht beim Besuch der Einheit „TKD-Sportabzeichen“ **beim Referenten Peter Kokanz** die Möglichkeit, a) das Taekwondo-Verbandssportabzeichen abzulegen und sich zusätzlich b) als **Prüfer** für das Taekwondo-Verbandssportabzeichen zu qualifizieren. Der Antrag auf **Erteilung der Prüferlizenz für das Taekwondo-Verbandssportabzeichen kann nach dem BBSL bei der DTU-Bundesbreitensportreferentin Chiara Kleemann** per E-Mail gestellt werden.

Das Taekwondo Verbandssportabzeichen kann jährlich abgelegt werden und ist vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) anerkannt. Ziel ist es, die Breitensportmitglieder des Taekwondo dazu zu motivieren, das Abzeichen wiederholt abzulegen. Bei mehrfachem Ablegen wird das Abzeichen mit der Zahl an Wiederholungen verliehen. Die Zahl auf dem Sportabzeichen wird dabei in 5er Schritten gezählt. Zusätzlich wird das Sportabzeichen entsprechend der erreichten Leistungsniveaus in Bronze, Silber und Gold abgelegt.

Das Taekwondo Verbandssportabzeichen ist beim allgemeinen DOSB Sportabzeichen in der Teildisziplin „Koordination“ mit Level Gold anerkannt. Hat ein Sportler das Taekwondo-Verbandssportabzeichen mit mindestens Level Silber abgelegt, wird dies beim allgemeinen Sportabzeichen in der Disziplin „Koordination“ auf Stufe Gold anerkannt. Hierzu muss der Sportler seine Urkunde vom DTU Sportabzeichen vorlegen.

Die Abnahme des DTU-Sportabzeichens erfolgt durch Personen, die an einer einmaligen Qualifizierung zur Prüferlizenz **für das Taekwondo-Verbandssportabzeichen** teilgenommen haben. Eine solche Qualifizierung bieten wir beim BBSL am Sa., 22.03.2025 in Hambrücken!

Voraussetzung für die Prüferlizenz Sportabzeichen:

- **mindestens der 1. DAN Taekwondo und eine Übungsleiter-/ oder Trainerlizenz C**

Für das Sportabzeichen werden verschiedene Fertigkeiten des Taekwondos ähnlich einer Gürtelprüfung vorgezeigt und bewertet. Allerdings ohne Prüfungsstress und mit reduzierten Anforderungen. Zusätzlich werden allgemeine konditionelle Kriterien von den Teilnehmern erfüllt. Dem Alter und Geschlecht der Sportler wird besonders Rechnung getragen.

Die Selbstverteidigungsübungen gegen Stock- und Messerangriff sind erst ab 14 Jahren erlaubt.

Mit dem Taekwondo-Sportabzeichen stellt die Deutsche Taekwondo Union seinen Mitgliedsvereinen ein zusätzliches Instrument zur Verfügung, mit dem sie ihren Vereinsmitgliedern Ziele und Anregung bieten können, Taekwondo als Gesundheits- und Fitnesssport zu betreiben ohne sich dem Druck von regelmäßigen Prüfungen auszusetzen oder einfach nur die Vorbereitungszeit bis zur nächsten Gürtelprüfung zu überbrücken.

Alle erforderlichen Informationen stehen in der Homepage der DTU (www.dtu.de) unter „Downloads“ - „Regelwerke und Co“ und dann unter Punkt **12. „Breitensport“** und schließlich unter Punkt **12.2. „DTU-Sportabzeichen“** zum Herunterladen bereit!

Hinweis: Wer a) das TKD-Sportabzeichen und/oder b) die Qualifizierung zur Prüferlizenz TKD-Sportabzeichen erwerben möchte, bitte dies bei der Anmeldung gesondert mitteilen!



BUNDES BREITENSPO LEHRGANG



DTU-Bundesbreitensportlehrgang am Sa., 22. März 2025 in Hambrücken!



Programm:



Uhrzeit	1. Drittel Große Halle	2. Drittel Große Halle	3. Drittel Große Halle	Turnhalle Schule	FORUM (30-40 P.)	Clubraum (25-30 P.)
8.00 – 9.15	Hallenöffnung und Registratur					
09.15	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen					
10.00 - 11.00	Sara Telatar & Martin Rees Grundlagen Formenlauf	Gabriela Metzger Rangeln & Rufen für Kids/Jugendliche	Michael Bußmann Poomsae 15 - 16	Michael Scherer Ilbo-taeryon ab Rotgurt (2. Kup)	Andrea M. Riegel Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage	Thorsten & Melanie Ries: Frauen-SV für Anfängerinnen
11.10 - 12.10	Sara Telatar & Martin Rees Taeguks 3 - 4	Thomas Wernet SV gemäß neue DTU-Prüf-Ord: Stand/Boden	Michael Bußmann Poomsae 9 - 10	Michael Scherer Ilbo-Taeryon für Kids	Stephan Heck Koreanische Technikbegriffe	Peter Krokanz TKD -Sportabzeichen Teil 1
12.20 - 13.20	Sara Telatar & Martin Rees Taeguks 5 - 6	Alexander Bachmann Vollkontakttraining u40	Michael Bußmann Poomsae 11 - 12	Gabriela Metzger "Taekwondo mit Spaß und Action" für Kinder	Rolf Brandt Bruchtest-Vorbereitung für Prüfungen	Peter Krokanz TKD -Sportabzeichen Teil 2
13.25 Uhr Gruppenfoto aller Teilnehmer in der großen Halle, anschließend Mittagspause						
14.30 - 15.30	Sara T. & Martin R. Formenlauf richtig! anhand Taeguks 1 - 4	Nenad Iveciz SV mit Ju-Jutsu gegen ein/zwei Angreifer	Dirk Meier Poomsae 7 - 8	Michael Scherer Grundregeln Ilbo-Taeryon / Farbgurte	Stephan Heck Tipps zur Vorbereitung auf Danprüfungen	Thors. & Mela. Ries: Durchführung SV-Kurs Kinder/Jugend f. Trainer
15.40 – 16.40	Dirk Meier Poomsae 13 - 14	Thomas Wernet SV gemäß neue DTU-Prüf-Ord: Stand/Boden	Alexander Bachmann Vollkontakt-Training gemäß WOT	Gabriela Metzger "Hindernis-Parcour mit TKD für Kids"	Rolf Brandt 2-Schritt/3-Schritt Farbgurte	Beate Leier DO-Training: Freie Energie spüren + anwenden
16.50 – 17.50	Rolf Brandt 2-Schritt/3-Schritt ab 1. Kup + Dan-Anw.	Nenad Iveciz SV gegen Stock und Messerangriffe	Alexander Bachmann Vollkontakt-Training gemäß WOT	Dirk Meier Poomsae-Applikation (Formen in Anwendung)	Andrea M. Riegel Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage	Beate Leier DO-Training: Geführte Meditation
18.00	Ende des Lehrgangs					