TAEKWONDO-VERBAND
Schleswig-Holstein e.V.

AUSSCHREIBUNG

TVSH-Trainerweiterbildung II & III – Verletzungsprävention

für Trainer-C/B/A der Profile Breitensport, Technik & Zweikampf

Veranstalter:	Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
Verantwortlich:	Kim Eckert – TVSH-Lehrwesenreferentin
Ausrichter:	Bushido Bordesholm – Wattenbek e.V.
Datum:	**II: Mittwoch, 28. Oktober 2026** **III: Mittwoch, 11. November 2026** Die Inhalte an beiden Terminen sind identisch.
Ort:	Online über die Software „ZOOM“ https://lehrwesen.tv-sh.de/ Meeting-ID: 826 – 7588 – 5926 Passwort: 2026
Teilnehmer:	TKD-Sportler ab 10. Kup Trainer zur Weiterbildung & Interessierte
Zeitplan:	19^{00} – 21^{00} Uhr
Themen:	Verletzungsprävention • In welchen Situationen drohen Verletzungen und mit welchen Verletzungen ist zu rechnen (Prävention braucht keine Präkognition) • Arten und Wirkung des Aufwärmtrainings (wie bereite ich mich auf welche Trainingsinhalte vor) • Funktionelle und unfunktionelle Übungen (was ist das und gibt es das überhaupt) • Welche Techniken sind gefährlich für den Sportler (Was ist zu beachten im Techniktraining)
Referenten:	Fabian Thomann, Physiotherapeut, 4. Dan
Kosten:	keine, übernimmt der TVSH

KWON

Meldeschluss:	**II:** Dienstag, 27. Oktober 2026 **III:** Dienstag, 10. November 2026 Nachmeldungen sind bis kurz vor Veranstaltungsbeginn möglich
Limit:	Bei Erreichen des Teilnehmerlimits schließt die Online-Registration.
Anmeldungen:	DTU-Mitgliederdatenbank https://app.dtu-db.de/
Rückfragen:	Kim Eckert E-Mail: eckert@tvsh-mail.de
Mitzubringen:	funktionsfähiges Equipment (Kamera & Mikrofon), Iso-/Sportmatte
Anrechnung:	2,5 LE für Trainer-C/B/A der Profile Breitensport, Technik & Zweikampf Hierzu ist eine aktive Webcam während der gesamten Dauer der Veranstaltung erforderlich.
Hinweise:	Mit der Teilnahme werden die Datenschutzrichtlinien der Software „ZOOM“ akzeptiert.