DEIN KOPF. DEINE STIMME. DEIN DO.

WERDE TEIL DES JUNIORTEAMS

Wir entwickeln Material, das jungen Taekwondo-Sportler:innen hilft, mit Nervosität und Druck umzugehen – im Wettkampf, in der Prüfung, im Training. Von jungen Menschen für junge Menschen.
Gemeinsam mit dir.

DAS JUNIORTEAM

IHR ENTSCHEIDET UND GESTALTET MIT

- 6-8 junge Taekwondo-Sportler:innen aus ganz Deutschland zwischen 16-26 Jahren
- Ihr sagt, was euch beschäftigt – beim Sport, im Training oder beim Wettkampf
- Ihr entwickelt etwas, das euch und anderen bei Leistungssituationen helfen kann
- Ihr entscheidet, welche Themen wichtig sind und was veröffentlicht wird
- Kein Vorwissen notwendig!

Du hast Lust? Sei dabei, entscheide mit und gestalte das Projekt!

DEIN JAHR IM JUNIORTEAM

Dez 2026 – Digitaler Auftakt: Wir lernen uns kennen

Jan 2027 – Werkstatt 1: Was beschäftigt euch?

Apr 2027 – Werkstatt 2: Ideen ausprobieren

Aug 2027 – Werkstatt 3: Ihr entscheidet, was veröffentlicht wird!

WARUM DU DABEI SEIN SOLLTEST

- Deine Gedanken und Erfahrungen zählen
- Du hilfst Tausenden jungen Taekwondo-Sportler:innen
- Du gestaltest Taekwondo-Material zur mentalen Gesundheit mit
- Du lernst Leute aus ganz Deutschland kennen, denen Ähnliches wichtig ist
- Aufwand: Drei Wochenenden, gelegentlich Online-Treffen möglich
- Kosten: keine. Unterkunft, Verpflegung und Fahrt übernehmen wir

Jetzt anmelden bis 15.11.2026!

Scanne den QR-Code und melde dich an.

Erzähl uns kurz:
Wer bist du und warum möchtest du gerne mitmachen?

Fragen? Wende dich gerne an Steven:
steven.behn@dtu.de

Gefördert vom: Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Im Rahmen des: Kinder- und Jugendplan des Bundes – STÄRKEN, WAS DIE ZUKUNFT TRÄGT.
dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB