



Verhaltenskodex

Dieser Verhaltenskodex ist die Grundlage unseres Miteinanders im Taekwondo. Personen, die sich in der Deutschen Taekwondo Union e. V. (DTU), ihren Landesverbänden oder Vereinen engagieren, sollen diesen Verhaltenskodex kennen und umsetzen.

Hiermit verpflichte ich, _____, mich zur Wahrung des Verhaltenskodex der DTU, der im Folgenden lautet:

- Ich gehe mit allen Personen **respektvoll und rücksichtsvoll** um.
- In meiner jeweiligen Rolle fördere ich die **persönliche und sportliche Weiterentwicklung** von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen (im Folgenden: Heranwachsende) im Taekwondo. Dabei achte ich auf den **altersangemessenen Umgang** mit ihnen.
- Ich habe eine **Vorbildrolle**. Mein Handeln fördert aktiv die Einhaltung zwischenmenschlicher und sportlicher Regeln. Dabei achte ich auf die Grundsätze eines **demokratischen, inklusiven und weltoffenen** Miteinanders.
- Ich achte auf die **körperliche Unversehrtheit** von Heranwachsenden im Taekwondo. Dabei beurteile ich Trainings-, Wettkampf- und Freizeitsituationen mit dem gebotenen Verstand.
- Es gibt **kein Abhärtungstraining** in der DTU. Körperliche Schmerzen, Unwohlsein und ein übertriebener Leistungsgedanke finden in unserem Sport keinen Raum. Auch Leistungssport muss die Intimsphäre, die Schmerz- und Leistungsgrenzen der Sportler:innen beachten.
- Ich **dränge keine Heranwachsenden** dazu, unter dem Einsatz unangemessener Methoden oder ohne fachliche Betreuung **Gewicht zu verlieren**.
- **Ich schreite ein**, wenn ich das **körperliche oder seelische Wohl** von Heranwachsenden im Taekwondo **in Gefahr sehe**.
- Ich stehe mit meinem Handeln für den **Kampf gegen Doping und Medikamentenmissbrauch** ein. Ich bin ein Vorbild für fairen Sport ohne Leistungsmanipulation und Gefahr für den eigenen Körper durch Substanzmissbrauch.
- Ohne ärztliche Verordnung gebe ich **keine Medikamente** an Heranwachsende aus - auch keine sogenannten „over the counter“ Medikamente.



DEUTSCHE TAEKWONDO UNION E.V.

Mitglied Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB), European Taekwondo Union (ETU) und World Taekwondo (WT)



- Ich achte darauf, **keine legalen oder illegalen Drogen** in Anwesenheit von Minderjährigen zu konsumieren.
- Ich achte die **körperlichen Grenzen** der Heranwachsenden. Ich **reduziere den Körperkontakt** wann immer möglich und erkläre meine Handlungen vorher. Ich akzeptiere jedes „Nein“.
- Ich habe **keine Liebesbeziehung oder sexuelle Beziehung zu Minderjährigen**. Sollte ich selbst heranwachsend sein, achte ich auf die Altersschutzgrenzen. Wenn ich unsicher bin, suche ich Hilfe bei der Ansprechperson in der DTU oder bei externen Fachberatungsstellen.
- Ich habe **keine Geheimnisse mit Heranwachsenden**. Ich verlange **nie eine Gegenleistung** für mein Handeln (Fahrten, Training geben, Nominierungen für Wettkämpfe, Kampfrichter:in sein, usw.).
- Ich **nutze Notlagen** von Heranwachsenden **nicht aus**.
- Ich **übernachte nicht** mit Heranwachsenden **in einem Zimmer**.
- Ich **teile meine privaten Probleme nicht** mit Heranwachsenden. Ich **suche mir angemessene Hilfe bei Personen, die erwachsen** sind.
- **Kontakt über soziale Medien** hat einen **Bezug zum Sport** (z.B. Trainings-, Wettkampfororganisation o. ä.). **Chatgruppen sind öffentlich** zugänglich für Eltern und andere (z.B. Sportler:innen, Co-Trainer:in).
- **Private Kontakte** mit Heranwachsenden **make ich bekannt** (z.B. Eltern, Co-Trainer:in, o. ä.).
- Ich erstelle **Bilder nur nach Einwilligung** der abgebildeten Person(en). Ich veröffentliche nur Bilder **ohne sexualisierten Inhalt**, dabei achte ich insbesondere auf die Pose und Kleidung. **Ich lösche Bilder**, wenn ich darum gebeten werde. Ich halte die Datenschutzbestimmungen bei personenbezogenen Daten ein.
- **Ich werde aktiv, wenn in meinem Umfeld gegen diesen Verhaltenskodex verstoßen wird.**

_____ Datum

_____ Unterschrift



Athletic Sport Sponsoring
ICH BIN DEIN AUTO

