

## AUSSCHREIBUNG

# Online Workshop „Schmerzmittelge(-miss)brauch im Sport“

Veranstalter	Deutsche Taekwondo Jugend / Ressort Dopingprävention
Verantwortliche	Jasmin Richter (Ressortleiterin Dopingprävention) Tel.: 0176 56818992 Email: <a href="mailto:richter@dtu-mail.de">richter@dtu-mail.de</a>
<b>Termin</b>	<b>Samstag, 05.12.2020</b> <b>17:00 – 19:00 Uhr</b>
Ort	via ZOOM (Zutrittslink nach erfolgter Anmeldung)
Teilnehmende	alle interessierten Sportler*innen und Trainer*innen ab 14 Jahren
Anmeldung	bis 22.11.2020 an <a href="mailto:richter@dtu-mail.de">richter@dtu-mail.de</a> unter Angabe des Namens und Alters
Referenten	<b>Jasmin Richter</b> Ressortleiterin Dopingprävention DTU Jugend  <b>Hans Peter Gratz</b> Juniorbotschafter Dopingprävention DC Schwimmen im adh
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bewusstseinsentwicklung für die Schmerzmittelproblematik im Sport</li><li>- Wirkungen und Nebenwirkungen von Schmerzmitteln</li><li>- Diskussionsrunden zu aktuellen Fallbeispielen</li><li>- Handlungsanleitungen für den Umgang mit Schmerzmitteln im Sport (für Trainer*innen und Sportler*innen)</li></ul>
Anmerkung	Für die Teilnahme am Workshop werden 2,5 LE für die Verlängerung einer Trainer C & B Lizenz vergeben.