

# Olympischer Fachverband für Taekwondo in NRW

Trainer A, B, C Verlängerungslehrgang Lehrgang Nr. 01/2026

Nach den Rahmenbedingungen zur Durchführung von  
Lizenzverlängerungen 2026 der DTU

Veranstalter: TU NRW e.V.

Ausrichter: TUNRW Leistungszentrum, TG Jeong Eui Nettetal

Ort: Lötscher Weg 96a, 41334 Nettetal

Termin: 18. und 19. April 2026

**TAEKWONDO  
UNION**



**NRW e.V.**

**Datum Zeit:** 1. **Samstag, 18.04.2026, 10:00 Uhr bis 18:30 Uhr**  
– 10:00 Uhr Eröffnung und Registrierung der Teilnehmer  
– 10:15 bis 14:00 Uhr, Coaching und Motivation, Regeneration  
und Streßmanagment  
Referent: Hans-Peter Nocker, Dipl. Psychologe  
– 14:00 bis 14:30 Uhr, Pause  
– 14:30 bis 18:30 Uhr, Leistungsorientiertes Taekwondo Training  
in der Vorbereitungsphase zum Turnier  
Referentin: Madeline Folgmann, Master of Arts,  
Rehabilitation, Prävention und Gesundheitsmanagement

2. **Sonntag, 19.04.2026, 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr**  
– 10:00 bis 15:00 Uhr  
– Der langfristige Trainingsprozess für Kinder und  
Jugendliche im Taekwondo  
Referent: Janis Dakos Dipl. Sportwissenschaftler

Vizepräsident Breitensport  
Meinolf Lüttecken  
-Bildungsreferent-

meinolf.luettecken@tu-  
dortmund.de  
0173-5243584

Geschäftsstelle:  
Hofstatt 13  
57439 Attendorn

TUNRW  
Bankverbindung:  
Inhaber: TU NRW e.V.  
Volksbank Bigge-Lenne e.G  
DE29460628172751694700

**Meldeschluss:** per Mail bis zum **15.04.2026**

**Anmeldung:** An Meinolf Lüttecken  
[meinolf.luettecken@tu-dortmund.de](mailto:meinolf.luettecken@tu-dortmund.de)  
mit Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsdatum,  
Mobilnummer, Name des Vereins, Landesverband, Kopie des  
Zahlungsbelegs und DOSB-Trainerlizenz-Nummer

Amtsgericht Siegen  
VR 2347

Landessportbund NRW  
220C

**Mitbringen:** Gültiger DTU-Pass, Dobok, Sportsachen, Verpflegung,  
Schreibunterlagen, Prätzen, TKD-Sportschuhe

**Gebühr:** Lehrgangsgebühren: **100,00 Euro**  
Incl. Abgabe an die DTU und Eintragung in die DOSB-  
Trainerdatenbank

**Bank:** TU-NRW  
Volksbank Bigge-Lenne e.G  
IBAN DE29 4606 2817 2751 6947 00

**Achtung:** Das Betreten im Hallenbereich nur mit TKD-Schuhen oder  
barfuß. Der Verzehr von Speisen und Getränken im  
Hallenbereich ist nicht erlaubt.