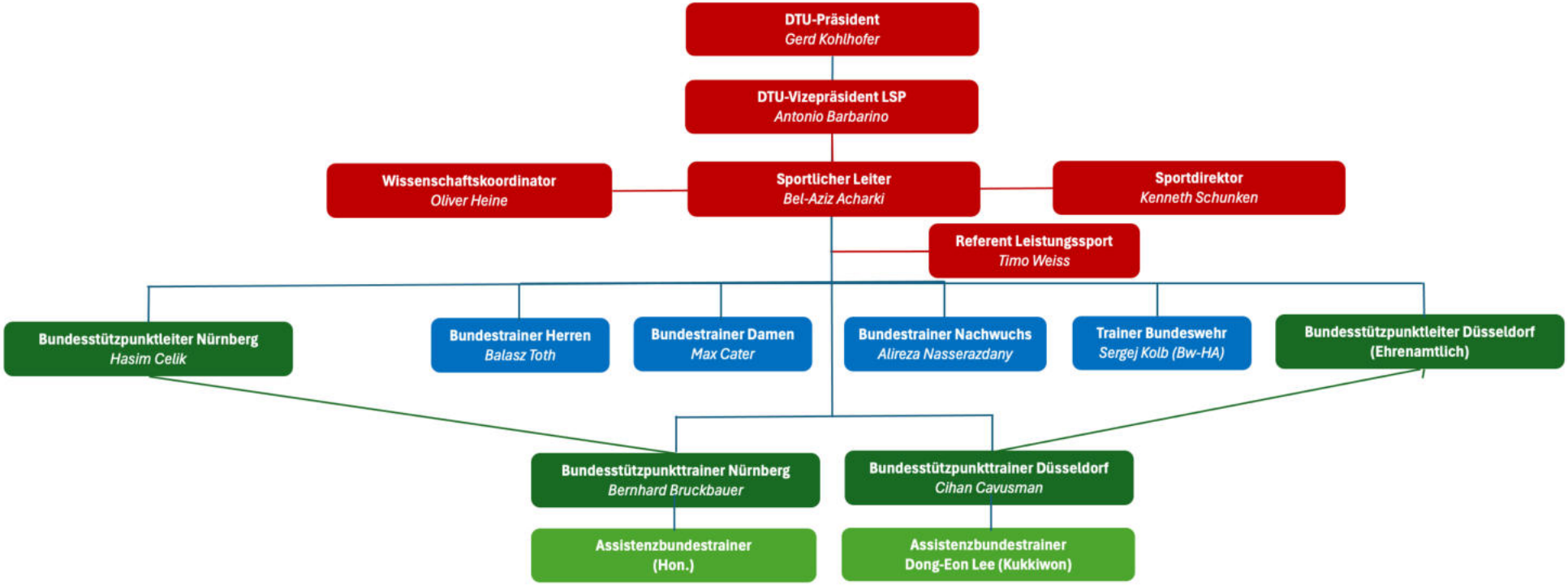
Trainer Treff

Nürnberg, 23.01.2026

Top 1
Abläufe & Arbeitsweise
Leistungssport Team

Organigram Leistungssport



Sportlicher Leiter

- Führung des Leistungssportpersonals im Trainings- und Wettkampfbetrieb
- Enge Abstimmung mit dem Sportdirektor bei allen strategischen Prozessen
- Gesamtkoordination der sportwissenschaftlichen und sportmedizinischen Betreuung
- Gesamtverantwortung für die Rahmentrainingspläne
- Gesamtverantwortung für die Trainings- und Wettkampfsteuerung aller Kaderathleten
- Koordination der Zusammenarbeit zwischen:
  - *Bundestrainern*
  - *OSP-Trainern*
  - *Landestrainern*
  - *Heimtrainern*
- Inhaltliche Steuerung des Trainings an den Bundesstützpunkten
- Mitarbeit bei der Aus- und Fortbildung von Trainern
- Verantwortung für wissenschaftliche Fragestellungen im Wettkampf- und Trainingsprozess
- Festlegung und Koordination der Kaderzusammensetzung inkl. Leistungsüberwachung
- Erstellung von Weltstandsanalysen und saisonalen Leistungsanalysen

Sport Referent

- Allgemeine organisatorische Unterstützung des Leistungssportbereichs
- Organisation der Nationalmannschaftsteilnahmen an Wettkämpfen
- Organisation und Durchführung von Meisterschaften nach Vorgaben des Präsidiums
- Pflege und Ausbau internationaler Sportbeziehungen
- Planung, Organisation und Durchführung nationaler und internationaler Wettkämpfe und Lehrgänge
- Verantwortlich für die Verarbeitung der Daten in der DaLiD-Datenbank
- Projektbezogene Mitarbeit im Leistungssportbetrieb
- Unterstützung der Öffentlichkeitsarbeit (Vor- und Nachbereitung von Maßnahmen)
- Unterstützung von Sportdirektor, Sportlichem Leiter und Bundestrainern in Organisation und Verwaltung
- Zusammenarbeit mit Institutionen wie DOSB, BMI, BVA, Bundeswehr, ADH

Sport Direktor

- Abstimmung mit DOSB, BMI, BVA zur Verwendung von Fördermitteln
- Erstellung, Kommunikation und Implementierung von Nominierungsrichtlinien und Kaderkriterien
- Gesamtverantwortung für die Leistungssportsteuerung im olympischen Zweikampf
- Budgetplanung und Finanzcontrolling aller leistungssportlichen Maßnahmen
- Steuerung der Zielvereinbarungen an den Bundesstützpunkten
- Abstimmung und Steuerung der sportwissenschaftlichen und medizinischen Betreuungsleistungen
- Analyse der internationalen Leistungsentwicklung und Ableitung strategischer Anpassungen
- Entwicklung und Weiterentwicklung des Spitzensport- und Nachwuchsleistungssportkonzepts
- Vertretung der DTU in nationalen und internationalen Gremien
- Zusammenarbeit mit internen und externen Partnern (OSP, IAT, FES, NADA, Bundeswehr, etc.)
- Mitarbeit in verbandsinternen Kommissionen
- Sicherstellung der dualen Karriere der Bundeskaderathleten

Top 2
Jahresplanung & Turnierplanung 2026

Jahresplanung 2026

Datum	Art der Veranstaltung	Veranstaltungsort
09 - 11 Januar	BKL + LD (Senioren)	Nürnberg
09 - 11 Januar	BKL + LD (U18)	Nürnberg
23 Januar	DTU Trainertreff	Nürnberg
19 - 22 Februar	BKL (Senioren)	Nürnberg
19 - 22 Februar	BKL Jugend U18	Düsseldorf
19 - 22 März	BKL (Senioren)	Nürnberg
28 März - 03 April	Int.Camp U18 WM Team	Spanien
20 - 24 April	Int.Camp Senioren EM Team	La Nucia
04 - 12 Mai	Vorbereitungslehrgnag EM Team	München

Turnierplanung 2026

Datum	Art der Veranstaltung	Veranstaltungsort
24 - 25 Januar	Deutsche Meisterschaft Senioren / U18 Jugend	Nürnberg
01 - 02 Februar	Fujairah Open G2	Fujairah / UAE
07 - 08 Februar	Austrian Open (U18 Jugend / Senioren)	Innsbruck/Österreich
07 - 08 März	Slovenien Open 2026 (U18+Senioren)	Slovenien
14 - 15 März	Dutch Open (U18 Jugend / Senioren)	Eindhoven /Niederlande
21 - 22 März	Belgian Open (U18 Jugend)	Lommel / Belgien
30 - 31 März	Turkish Open (Senioren)	Antalya / Turkei
18 - 19 April	Spanish Open	La Nucia / Spanien
04 - 07 Juni	Presidents Cup (G3)	Nürnberg / Deutschland
27 Juni	DTU Bavaria Open	Nüremberg / Deutschland
19 - 20 September	German Open	Hamburg / Deutschland

Top 3
Zielturniere &
Nominierungskriterien 2026

Zielturniere 2026

Datum	Art der Veranstaltung	Veranstaltungsort
12 - 17 April	Weltmeisterschaft Jugend Unter 18	Tashkent / Uzbekistan
12 - 14 Mai	Europameisterschaft Senioren	München / Deutschland
04 - 07 Juni	Grand Prix Series	Rom / Italien
04 - 07 September	Grand Prix Series	Muju / Korea
08 - 11 October	Grand Prix Series	Paris / France
08 - 12 November	Youth Olympic Games	Dakar / Senegal
26 - 28 November	Europameisterschaft Kadetten Unter 15	Bukarest / Rumänien
27 - 29 November	Grand Prix Finals	Astana / Kazahstan

Nominierungskriterien – 2026

	U15 Kadetten-Europameisterschaft w/m 2026 Cadets = U15 (Kadetten)	Jugend-Weltmeisterschaft w/m 2026 Junior = U18 (Jugend)	Europameisterschaft Senioren w/m 2026 Seniors = Senioren
Einleitung	Die Kadetten Europameisterschaft ist ein Wettkamphöhepunkt in der Planung der DTU, auf dem Weg und Aufbau für Olympia Brisbane 2032.	Die Jugend Weltmeisterschaft ist ein Wettkamphöhepunkt in der Planung der DTU, auf dem Weg und Aufbau Jugend Olympiade (YOG) 2026 und Olympia LA-2028 & Brisbane 2032.	Die Europameisterschaft ist ein Wettkamphöhepunkt in der Planung der DTU, auf dem Weg und Aufbau Olympia LA-2028.
Nominierungszeitraum	Zeitraum für die Erbringung der nominierungsrelevanten Leistung ab der DEM Kadetten (U15) bis zum G-Turnier German Open 2026.	Zeitraum für die Erbringung der nominierungsrelevanten Leistung ab der Deutschen Meisterschaft (U18) bis Belgien Open in 2025.	Zeitraum für die Erbringung der nominierungsrelevanten Leistung ab der Deutschen Meisterschaft bis Spanisch Open in 2026.
Nominierungszeitpunkt	07-10-2026	25-03-2026	02-04-2026
Nominierungskriterien – Wettkampfleistung Internationaler Leistungsnachweis	-1 x Gold bei den DTU-Finals Bavaria Open 2026 **und** -1 x Gold **oder** 1 x Silber **oder** 1 x Bronze German Open 2026	-1 x Gold **und** 1 x Silber **oder** -2 x Silber **und** 1 x Bronze	-1 x Gold und 1 weitere Medaille **oder** - 2 x Finale **oder** - 4 x weitere Medaillen
Wertungsturniere	- DTU Finals Bavaria Open - German Open 2026	- Austrian Open 2026 - Slovenian Open 2026 - Dutch Open 2026 - Belgian Open 2026	- Austrian Open 2026 - Slovenian Open 2026 - Dutch Open 2026 - Belgian Open 2026 - Turkish Open 2026
Nationaler Leistungsnachweis	-1 x Gold bei der DEM Kadetten U15	- Finale bei der DEM Jugend (U18)	- Finale bei der DEM Senioren

Top 4
WM Analyse
2023 - 2025

WM Analyse

Standortbestimmung & Konsequenzen – Sportliche Leitung DTU

Ausgangslage

- Betrachtung der letzten beiden Weltmeisterschaften als gemeinsame Lernphase
- **Ziel:** Anschluss an die Medaillenplätze auf Weltklasse-Niveau

Taekwondo Weltmeisterschaft 2023
→ 11 AthletInnen | 0 Medaillen | 1 Viertelfinale

Taekwondo Weltmeisterschaft 2025
→ 8 AthletInnen | 0 Medaillen | 1 Viertelfinale

Positive Entwicklung seit 2025

- ✓ Deutlich verbesserte **Physis, Kraft und taekwondospezifische Athletik**
- ✓ Stabilere **Verletzungsprophylaxe und Gewichtsklassenlogik**
- ✓ Strukturierte, leistungsorientierte Nominierung

→ **Die strukturelle Vorbereitung funktioniert.**

Wiederkehrende sportliche Defizite (entscheidend)

- ! Entscheidungsqualität unter Wettkampfdruck
- ! Kampfentscheidungen in der **3. Runde**
- ! Aktive Kampfsteuerung gegen physisch / taktisch dominante Gegner
- ! Hohe Quote **knapper Kampfausgänge & Kampfrichter-Entscheidungen**

→ **Der Unterschied zur Medaille entsteht im Wettkampfverhalten.**

Internationale Einordnung

- Die **Leistungsdichte an der Weltspitze** ist weiter gestiegen
- DTU-AthletInnen sind **konkurrenzfähig**, aber:

→ Der letzte Schritt fehlt in den entscheidenden Kampfmomenten

Klare Konsequenzen ab 2026 (LA-Zyklus)

- **Gemeinsame Schwerpunkte für Bund – Länder – Stützpunkte – Vereine**
- Systematisches Training der **3. Runde**
- Aktive Scoring-Initiative (nicht verwalten)
- Vorbereitung auf **Druck- und Pressgegner**
- Verbesserung von **Clinch- & Penalty-Kompetenz**
- Ziel: **Reduktion von Kampfrichter-Entscheidungen**

Gemeinsame Leitlinie

**„Die Basis ist gelegt.
Medaillen entscheiden sich jetzt in der Konsequenz unseres Wettkampfverhaltens – auf allen Ebenen.“**

- **Optionaler Merksatz für Trainerarbeit**
- **Körperlich bereit – taktisch konsequent – mental entscheidungsstark.**

1. Introduction

Overview of the DTU Female National Team programme 2025.

Focus on international performance, athlete development, and Olympic pathway.

Commitment to long-term success and international competitiveness.

DTU Events results 2025

Skope Open 5x Bronze , 2 Silver

Dutch Open 1 Bronze 1 Silver 1 Gold

Spanish Open 2 Bronze , 1 Gold

Austria Open 5 Bronze 1 Silver

2. Events Results – World Championships Comparison

World Championships 2023:

- Overall team performance 1 (64) exit , 2 (32) exit , 2x R16 1x Quarterfinal
- no medal for female athletes at 2023 World championships

World Championships 2025:

- Improved mat win success
- 2x (32) 2x (R16) 1x quarterfinals exit
- Strong progression by 55.6% highlighted by the quarter final finish. Increased depth across five weight categories.

Demonstrating clear performance development on the world stage. However again no medal at the world stage for female 2025.

World Championships u21 Kenya 2025

Roja Rezaie Round 32 exit against Iran a athlete who achieved a Bronze medal at this event.

Adiba Asimi won her first match to India 2-0- then loses in her quarterfinal match against Iran who became World Champion at this event.

3. Training Camps 2025

- Senior National BKL & Bundeswehr Team Training Camps
- International Sparring in Kazakhstan , France Camps
- Performance Diagnostics & Sports Science Support
- Injury Prevention & Recovery Programmes
- Focus on technical, tactical and physical development.

4. Olympic Rankings – Top 60 Update

• Multiple athletes currently ranked inside Olympic Top 60

(49) Anya *25
(57) Adiba *48
(57) Ela *56
(67) Vanessa *46
(67) Emily *60
(+67) Lorena *26

• Strong upward ranking trends

• Increased qualification potential

Targeted competition strategy to maximise ranking points.

5. Goals for 2026

- Increase number of athletes inside Olympic Top 40 across all Olympic weight groups
- Medal success at European & Grand Prix events
- Qualification pathway preparation
- Continued athlete development & depth building

6. Questions

Thank you for you time.

Questions & Discussion

DTU Male National Team 2025 Report

1. Introduction

Overview of the DTU Male National Team programme 2025.

Focus on international performance, athlete development, and Olympic pathway.

Commitment to long-term success and international competitiveness.

DTU Events results 2025

Skope Open 2 Bronze , 2 Gold

Dutch Open 0

Spanish Open 1 Silver

Austria Open 3 Bronze 1 Silver

2. Events Results – World Championships Comparison

World Championships 2023: 4x (32) 1x16

• Overall team performance

• no medal for male athletes at 2023 World championships

World Championships 2025:

2x(64) 1x(R16)

Similar results to Baku 2023 for the male team part of the prep for European Championships 2026.

World Championships u21 Kenya 2025

Emre Cavusman won 2 matches lost in R16.

3. Training Camps 2025

- Senior National BKL & Bundeswehr Team Training Camps
- International Sparring in Kazakhstan
- Nurnberg , France Camps
- Performance Diagnostics & Sports Science Support
- Injury Prevention & Recovery Programmes
- Focus on technical, tactical and physical development.

4. Olympic Rankings – Top 60 Update

- Multiple athletes currently ranked inside Olympic Top 60

(58) Feyyas 49*

- Strong upward ranking trends

Targeted competition strategy to maximise ranking points.

5. Goals for 2026

- Increase number of athletes inside Olympic Top 40
- Medal success at European & World Championships
- Qualification pathway preparation
- Continued athlete development & depth building

6. Questions

Thank you for you time.

Questions & Discussion

Fahrplan LA 2028 – DTU Zweikampf (inkl. neuem WT-Ranking-System)

- für die **Deutsche Taekwondo Union**
  Basis: **WT New Ranking & Qualification System LA28 (Mai 2024)**
- New Ranking System for LA28_29 …

1. Grundlogik des neuen WT-Systems (Trainer-verständlich)

Zentrale Änderungen:

- Zwei klare Ranking-Phasen
- Punkte verlieren **jährlich 50 %**
- Ranking wird **aktiv gesteuert**, nicht gesammelt
- Gewichtsklassen-Entscheidung ist strategisch

Konsequenz für die DTU:
langfristige Planung + gezielte Wettkampfauswahl
keine „späten Rettungsversuche“

2. Die zwei WT-Ranking-Phasen – integriert in den DTU-Fahrplan

Phase 1: Non-Olympic Qualification Ranking

01.06.2024 – 31.05.2026

Ziel dieser Phase:

- Internationale Positionierung
- Aufbau von Ranking-Fundament
- Athleten international etablieren

DTU-Schwerpunkte:

- Sichtung & Entwicklung
- Belastungsaufbau
- Heranführen an G-Turniere
- Gewichtsklassen-Tests

- **Entscheidungspunkt DTU:**
  Wer hat **realistische Olympia-Perspektive**?

Phase 2: Olympic Qualification Ranking

01.06.2026 – 31.05.2028

Ziel dieser Phase:

- Olympische Qualifikation
- Top-5 der WT Olympic Ranking anstreben
- Alternativ: Kontinental- oder Grand-Slam-Weg

Wichtig:

- Alle Punkte aus Phase 1 werden im Juni 2026 auf 0 gesetzt
- New Ranking System for LA28_29 …
- **LA 2028 wird ausschließlich in Phase 2 entschieden**

3. Punktelogik → Trainings- & Belastungssteuerung

WT-Punktedeckel pro Jahr:

- max. **20 / 40 / 20 Punkte** je Abschnitt
- jährliche **50 %-Punktreduktion**

DTU-Konsequenz:

- Nicht jeder Wettkampf ist sinnvoll
- Belastung wird **nach Ranking-Fenstern gesteuert**
- Peak-Zeiten orientieren sich am Ranking-Kalender

Ranking bestimmt Trainingsperiodisierung

4. Gewichtsklassen-Entscheidung (kritischer Punkt)

WT-Regel:

- Olympische Gewichtsklasse muss **jedes Jahr zwischen 1.–25. Mai** gewählt werden
- Gilt jeweils **1 Jahr (01.06.–31.05.)**
- Relevant für Ranking & Seeding

New Ranking System for LA28_29 …

DTU-Festlegung (empfohlen):

- **Gewichtsklassen-Entscheidung = DTU-Entscheidung**
- nicht allein Athletenentscheidung
- Einbindung: Trainer + Athletik + Sportpsychologie

5. Qualifikationswege – DTU-Strategie

Mögliche Wege nach WT-System:

New Ranking System for LA28_29 …

1. **Top 5 WT Olympic Ranking (Jan 2028)** → Hauptziel
2. **WT Grand Slam Merit Ranking**
3. **Europäische Kontinentalqualifikation**
4. (Sonderfälle: Universality / Host / Refugee / IOC)

DTU-Grundsatz:

- Ranking-Weg **vor** Kontinentalquali
  Kontinentalquali = Backup, nicht Plan A

6. Verzahnung mit Athletik & Mentaltraining

Warum jetzt noch wichtiger:

- Hohe Wettkampfdichte 2026–2027
- Ranking-Druck über 24 Monate
- Punktedruck ≠ Leistungsdruck

DTU-Antwort:

- Athletiktrainer steuern Frische
- Sportpsychologie stabilisiert Ranking-Phasen
- Mentale Vorbereitung auf Cut-Off-Termine

Rankingstress wird aktiv gemanagt

7. Zentrale DTU-Entscheidungspunkte bis LA 2028

Zeitpunkt	Entscheidung
Mai 2025	Erste Gewichtsklassen-Festlegung
Mai 2026	Finale Gewichtsklassen + Start OQ-Phase
Q3 2026	Fokus-Athleten je Gewicht
Q2 2027	Ranking-Strategie anpassen
Jan 2028	Quali-Weg final
Juni 2028	Seeding-Ranking LA 2028

8. Kernaussage für dein Trainertreff

„LA 2028 wird nicht im letzten Jahr entschieden, sondern durch saubere Steuerung ab 2026.“

Oder noch klarer:

„Wer das Ranking nicht versteht, verpasst Olympia.“

Etappen & Meilensteine / Zeitachse 2024-2028

- **2024**

  Start WT-Ranking-Zyklus

  Internationale Etablierung

- **2025**

  Ranking-Aufbau
  Gewichtsklassen testen

- **2026**

  Start Olympische Qualifikation
  Ranking-Reset
  Fokus-Athleten festlegen

- **2027**

  Ranking sichern & verteidigen
  Peak-Management

- **2028**

  Jan: Quali-Entscheidung
  Juni: Seeding
  Olympische Spiele LA

TOP 8

BUNDESSTÜTZPUNKTE DÜSSELDORF & NÜRNBERG

Trainertreff im olympischen Zweikampf

am 23. Januar 2026

in der Kia-Metropol-Arena in Nürnberg

1. Bedeutung der Bundesstützpunkte

Ziel: Einordnung auf Bundesebene

Inhalte / Ideen:

- Rolle der BSP im System des deutschen Leistungssports

- Schnittstelle zwischen:
  - Vereinen
  - Landesverbänden
  - DTU
  - DOSB / BMI / OSP
- Beitrag zur internationalen Wettbewerbsfähigkeit

Kernaussage: „Bundesstützpunkte sind Leistungszentren – nicht Trainingshallen.“

2. Überblick: Bundesstützpunkte der DTU

Ziel: Struktur & Vergleichbarkeit

Inhalte:

- BSP Nürnberg = BSP Düsseldorf

- Einbindung in:
  - Olympiastützpunkte
  - Landesleistungszentren
- Gemeinsame Leitlinien, aber standortspezifische Schwerpunkte

3. Bundesstützpunkt Nürnberg – Profil & Schwerpunkte

a) Standortprofil

- Träger / Kooperationen
- Infrastruktur (Hallen, Krafttraining, Diagnostik, Physiotherapie, Sportmedizin, Internat etc.)
- Anbindung an OSP, EdS, HdA etc.

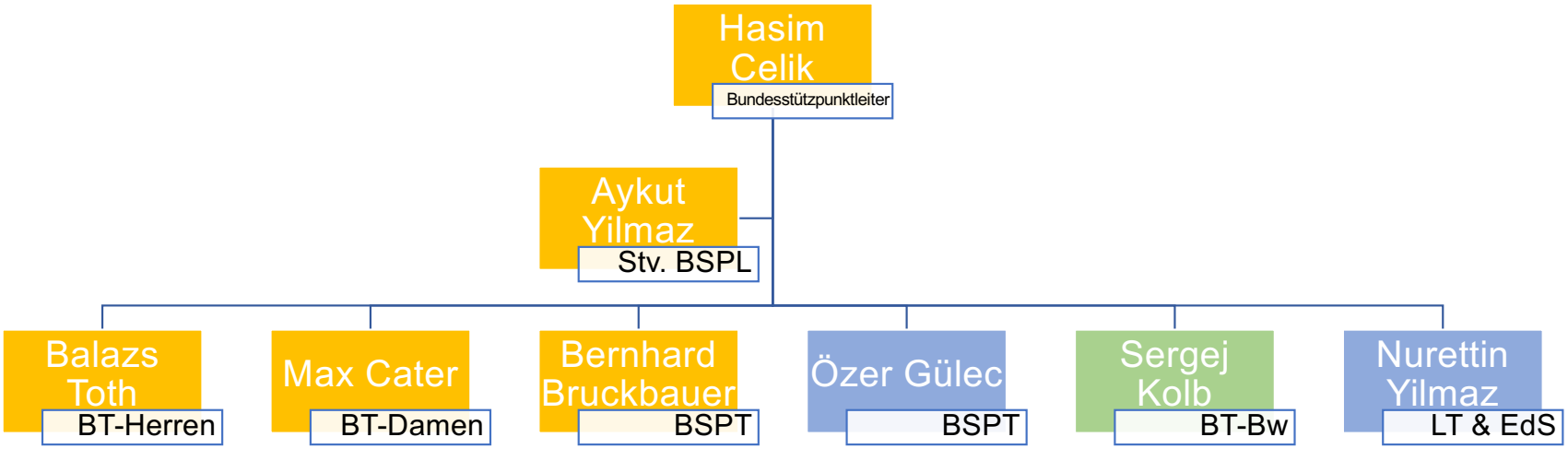
b) Sportliche Schwerpunkte

- Kaderstruktur (OK, PK, NK1, NK2, LK, Nachwuchs)
- Alters- & Gewichtsklassen-Schwerpunkte
- Trainingsphilosophie / Schwerpunktsetzung

c) Besonderheiten

- z. B. Nachwuchsleistungssport
- Duale Karriere
- Para-Taekwondo (wäre zwar gewünscht, aber aktuell leider nicht vorhanden)

3. Bundesstützpunkt Nürnberg – Personal



3. Bundesstützpunkt Nürnberg
BSP Trainer Bernhard Bruckbauer

Coach HoT DBT

Interim Aufgaben…

Damentrainer Assistent

Athletiktrainer

Olympia Vorbereitung

Neue Fokussierung

Den Bundesstützpunkt stärken
Vernetzung Kommunikation

Sparringstage, überregional teils auch außerhalb

Mehrwert für regelmäßige BSP Teilnehmer z.B. Kraftmessung

Zusatzmaßnahme
OSP Kraftmessung

Zielgruppe :
Regelmäßige BSP Athleten

Termine:
26.(u.27.) Mai
28.Juli

WeitereTermine Mitte November

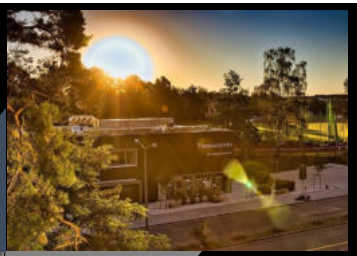
Sparringstage

Zielgruppe
Überregional
Auch ohne Kaderstatus
Auch für Athleten ohne deutsche Nationalität

02.Mai
30.Mai

Geplant am BSP
Kann aber auch woanders stattfinden

Sparringstag BSP 2026
WhatsApp-Gruppe



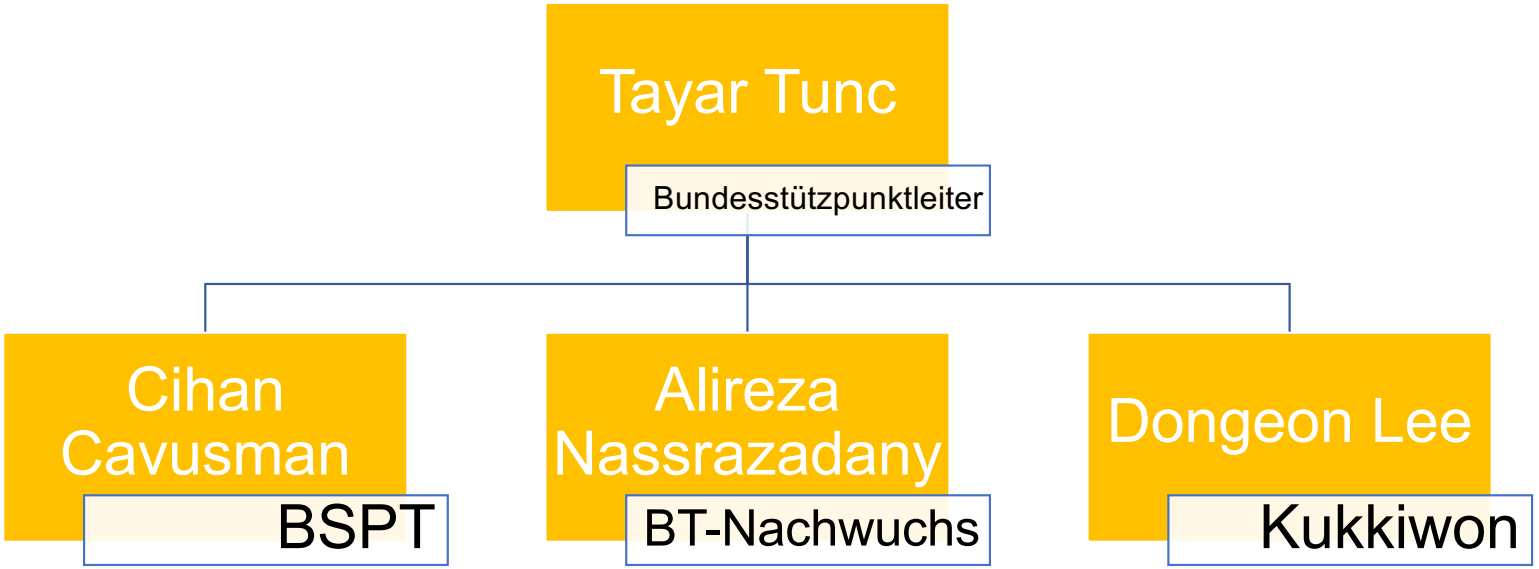
3. Bundesstützpunkt Nürnberg – Der Bundesstützpunkt in Bildern

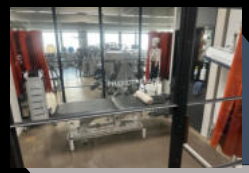
3. Bundesstützpunkt Nürnberg –
Infrastruktur und Kooperationspartner vor Ort (EdS, HdA)

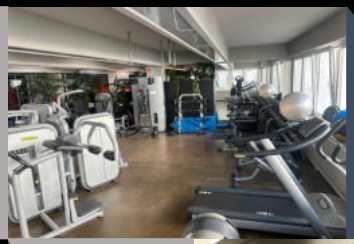
Olympiastützpunkt Bayern

3. Bundesstützpunkt Nürnberg – Angebot vor Ort und Kooperation mit dem OSP Bayern

4. Bundesstützpunkt Düsseldorf – Personal







4. Bundesstützpunkt Düsseldorf – Der Bundesstützpunkt in Bildern

4. Bundesstützpunkt Düsseldorf – Profil & Schwerpunkte

a) Standortprofil

- Träger / Kooperationen
- Infrastruktur (Hallen, Krafttraining, Diagnostik, Physiotherapie, Sportmedizin, Internat etc.)
- Anbindung an OSP, EdS, HdA etc.

b) Sportliche Schwerpunkte

- Kaderstruktur (OK, PK, NK1, NK2, LK, Nachwuchs)
- Alters- & Gewichtsklassen-Schwerpunkte
- Trainingsphilosophie / Schwerpunktsetzung

c) Besonderheiten

- z. B. Nachwuchsleistungssport
- Duale Karriere
- Para-Taekwondo (wäre zwar gewünscht, aber aktuell leider nicht vorhanden)

Wichtig: Nicht vergleichen im Sinne von Konkurrenz, sondern Komplementarität betonen, beide Stützpunkte sind im DTU-System wichtig und ergänzen sich.

5. Aufgaben der Bundesstützpunkte

Ziel: Klarheit schaffen – was ist unser Auftrag?

a) Sportliche Aufgaben

- Tages- und Wochenstruktur im Hochleistungstraining
- Individuelle Leistungsentwicklung
- Wettkampfvorbereitung & -begleitung
- Talentidentifikation & -entwicklung

b) Übergeordnete Aufgaben

- Umsetzung der DTU-Leistungssportkonzeption
- Zusammenarbeit mit Bundestrainern, Landestrainern, Vereinstrainern
- Dokumentation / Monitoring
- Qualitätssicherung im Training

6. Angebot für Athletinnen & Athleten

Ziel: Mehrwert für die Athletinnen und Athleten !!!

Zielgruppen:

- **Olympiakader (OK)**
- **Perspektivkader (PK)**
- **Nachwuchskader 1 (NK1)**

- Nachwuchskader 2 (NK2)
- Landeskader (LK)
- Talente

7. Zusammenarbeit & Schnittstellen

Ziel: Systemdenken – nur gemeinsam sind wir efolgreich!

- **Inhalte:**
- Vereine (Heimatverein bleibt weiterhin wichtig!!!)
- Landesverbände/Landestrainer - Landesstützpunkte, Talentstützpunkte
- Bundestrainer
- OSP
- Schulen, Hochschulen, Universitäten, Arbeitgeber

Kernaussage: „Erfolg entsteht im Netzwerk – nicht isoliert am Stützpunkt.“

8. Geplante Maßnahmen & Perspektiven

- **Ziel:** Ideen für die Zukunft

Themen:

- Weiterentwicklung der Trainingsqualität
- Ausbau internationaler Kooperationen (z.B. Erasmus-Projekt mit Türkei, Frankreich etc.)
- stärkere Verzahnung Nachwuchs ↔ Elite
- Personalentwicklung (Trainer, Staff)
- Digitalisierung (Videoanalyse, Monitoring)

9. Abschluss & Ausblick

- **Ziel:** Positive, verbindende Schlussbotschaft

- **Kernaussagen:**
- BSP Nürnberg & Düsseldorf sind **zentrale Säulen** des DTU-Leistungssports
- Beide Standorte ergänzen sich
- Landesleistungszentren, Landesstützpunkte, Regionalstützpunkte, Talentstützpunkte sollen weiter im System ausgebaut werden

→ Gemeinsames Ziel: internationale Erfolge & nachhaltige Athletenentwicklung

10. Kontaktdaten

Bundesstützpunkt Nürnberg

Bernhard Bruckbauer

bruckbauer@dtu-mail.de

+49 151 127 549 55

Adresse Trainingsort:

Bertolt-Brecht-Str. 1

90471 Nürnberg

Bundesstützpunkttraining jeden Dienstag & Donnerstag um 18.00 Uhr

Bundesstützpunkt Düsseldorf

Cihan Cavusman

cavusman@dtu-mail.de

+49 176 317 369 53

Adresse Trainingsort:

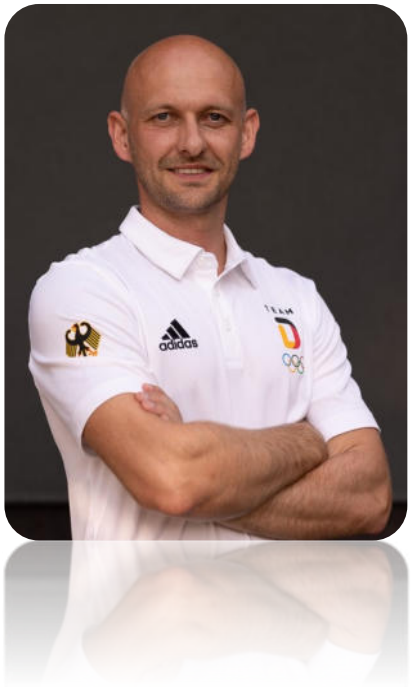
Volmerswerther Str. 26

40221 Düsseldorf

Bundesstützpunkttraining jeden Dienstag & Donnerstag um 18.00 Uhr

Sportfördergruppe der Bundeswehr

Zu meiner Person:



- **Name:** Sergej Kolb
- **Alter:** 38 Jahre

Sportliche Karriere:

- aktiver Taekwondo-Kämpfer von 1998 bis 2015
- Bundeskaderathlet von 2000 bis 2015
- Sportsoldat von 2006 bis 2015 (als aktiver Athlet)

Größte sportliche Erfolge:

- Jugend Europameister 2003,
- EM-Bronze Senioren 2010,
- Militärweltmeister 2012,
- 15-facher Deutscher Meister

Trainerlaufbahn:

- Seit 2008 Co-Trainer im Spitzenverein KSC Leopard in Nürnberg
- Seit 2016 Bundestrainer-Bundeswehr
- 2016 - 2019 Absolvent der Trainer Akademie Köln

Was ist die Sportfördergruppe der Bundeswehr?

Die Sportfördergruppe ist eine spezielle Einrichtung der Bundeswehr, die Spitzensportlerinnen und Spitzensportler unterstützt. Ziel der Sportfördergruppe ist es, talentierten Athleten die Möglichkeit zu geben, ihren Sport auf höchstem Niveau auszuüben, während sie gleichzeitig eine berufliche Karriere bei der Bundeswehr verfolgen können.

Wichtige Merkmale der Sportfördergruppe

Hobby zum Job

1. **Berufliche Sicherheit**:
- Die Athleten sind bei der Bundeswehr als Soldaten auf Zeit angestellt und erhalten ein festes Einkommen.

2. **Sportliche Förderung**:
- Sie bekommen Trainingszeiten, moderne Trainingsmöglichkeiten, und Unterstützung durch Physiotherapeuten und Trainer.

3. **Flexibler Dienstplan**:
- Der Militärdienst ist so organisiert, dass die Athleten ausreichend Zeit für Training, Wettkämpfe und Regeneration haben.

4. **Karriere nach dem Sport**:
- Nach der sportlichen Karriere können die Athleten weiterhin in der Bundeswehr tätig sein oder eine andere berufliche Laufbahn einschlagen.

5. **Berufsförderungsdienst (BFD)**
- Der BFD berät Soldaten bei der Karriereplanung und der Auswahl von Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen und unterstützt nach dem Ausstritt aus der Bundeswehr.

Der Weg zur Sportfördergruppe der Bundeswehr

Teil 1

Zurzeit ist der Ablauf für die Bewerbung um Aufnahme in die Sportfördergruppe der Bundeswehr wie folgt:

1.Schulische Voraussetzung für die Bewerbung ist die Mittlere Reife oder ein abgeschlossene Berufsausbildung (für eine Unteroffizierslaufbahn).

•Sportliche Voraussetzung:

Es sollten mindestens zwei, besser drei G-Medaillen und der DM-Titel in Junioren U21/Senioren Klassen erkämpft werden. Außerdem ist die Zugehörigkeit der OK/PK/NK-Status erforderlich.

Auch die Trainingseinstellung, selbständige Turnierteilnahmen, Stärkung der Trainingsgruppen an den BSP usw. wird berücksichtigt. Junge Athleten/-innen müssen individuell betrachtet und besprochen werden.

2. Der Sportler/Trainer führen frühzeitig ein Informationsgespräch mit dem zuständigen Bundestrainer.

3. Der Bundestrainer und Sportler informieren sich beim Bundeswehr-Trainer über das aktuelle Antragsverfahren.

4. Nach dem Informationsaustausch stellt der Sportler bei Interesse für eine sportliche Karriere als Spitzensportler bei der Bundeswehr einen persönlichen Antrag mithilfe des Formulars der Bundeswehr. Das Antragsformular befindet sich auf der Seite www.dtu.de oder per Anfrage beim Bundeswehr-Trainer.

Der Weg zur Sportfördergruppe der Bundeswehr

Teil2

6. Der Leistungsausschuss der DTU stellt eine Reihenfolge der Bewerber auf.
7. Auf Grundlage dieser Eignungsreihenfolge werden die Anträge an den Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und an die Streitkräftebasis der Bundeswehr zur Entscheidung weitergeleitet.
8. Im Frühjahr findet eine Sitzung des DOSB, der Bundeswehr und der DTU statt, in der über diese Anträge abschließend entschieden wird.
9. Schulbildung und/oder Beruf muss abgeschlossen sein. Die Bewerber dürfen sich nicht mehr in der Ausbildung befinden.
10. Danach erhält der/die Athlet/in weitere Informationen vom nächstgelegenen Kreiswehrersatzamt . (Karriere-Center)
11. Bei bestandenem Aufnahmetest, Zusage der DTU und des DOSB wird eine Eingliederung in die SportFGrp Bw nach Sonthofen vorbereitet.
12. Die Dienstzeit bei der Bundeswehr beginnt in der Regel mit der Grundausbildung zum 01.09. eines Jahres in Hannover.
13. Nach der bestandenen Grundausbildung erfolgt die Versetzung zur Sportfördergruppe der Bundeswehr nach Sonthofen (Sportfördergruppe).
14. Dort findet Dienst nach Weisung des Spartenbundestrainers und der Bundeswehr, sowie die Einteilung in den Bundesstützpunkt Taekwondo nach **Nürnberg** statt. Der Bundesstützpunkt dient als tägliche Dienst- bzw. Trainingsort für die Sportsoldaten.
15. Anträge sind bis spätestens 15.12. des Jahres an die den Bundeswehrtrainer der DTU zu stellen.

Für weitere Fragen und / oder Erläuterungen steht der
Bundeswehr - Trainer
Sergej Kolb
(s.kolb@dtu-mail.de Tel.Nr. +49 175 4004315)
zur Verfügung.
Mit sportlichen Grüßen

Bundeswehr
Wir. Dienen. Deutschland.

Para-Zweikampf

Para-Zweikampf

Neustart des Para-Zweikampfbereichs

Was steht an: Zwei Sichtweisen

Sportliche Sicht:
- Sichtungslehrgang für die EM -> Anschließend Maßnahmen und EM-Teilnahme -> Hierzu werden dringend die Meldungen der LVs benötigt
- Aufbau eines Para-Kaders

Organisatorisch:
- Schaffung von Strukturen um Para-Zweikampf auf Bundesebene
- Findung eines neues Para-BT-Zweikampf (Ausschreibung auf der DTU Homepage)

Ziele:
- Stabilisierung des Para-Zweikampfbereiches
- Teilnahme an allen Zielmaßnahmen wie EM/WM

Bei Rückfragen stehe ich jederzeit per Mail zur Verfügung