



TVBB

Taekwondo Verband der Länder Berlin und Brandenburg e.V.

Landesverband der Deutschen Taekwondo Union e.V.
Mitglied im Landessportbund Brandenburg e.V.

Weiterbildung- Selbstverteidigung

Dieser Lehrgang des TVBB richtet sich an alle, die Taekwondotraining geben oder nehmen. Der Lehrgang wird mit **5 LE** für die Verlängerung der Trainerlizenzen (C, B, A) angerechnet.

- Datum:** Sonntag, 08.03.2026
- Zeit:** 9:30 – 16:00 Uhr
- Ort:** Kulturforum Dabendorf, Zum Königsgraben 8, 15806 Zossen
- Ausrichter:** TVBB e. V.
Kontakt: Nico Reich, ✉ n.reich@tvbb.info
- Referent** Alfred Gehlen
Kampfsporttrainer, Team- und Motivationstrainer
9. Dan Taekwondo, 10. Dan Gelongdao, 7. Dan Doce Pares Eskrima,
1. Dan Hayastan Grappling, 3. Dan Allkampf, Full Instructor Hapkido,
Grand Master IMB Academy Los Angeles, Ehrenmitglied Hall Fame
Martial Arts Europe und Mitglied der US Hall of Fame of Martial Arts
- Teilnahme** Interessierte aller Landesverbände der DTU (ab 12 Jahren, ab 6. Kup)
- Inhalte** Selbstverteidigung für Kampfsporttreibende, Grundlagen und Fortgeschrittenen-Techniken für Kup- und Danprüfungen
- Lernziele**
- Vermittlung der Grundlagen der Selbstverteidigung
 - Vermittlung des Stockkampfs (Eskrima)
 - Verteidigung gegen Klammern, Fassen, Halten, Faustangriffe, Schläge
 - Verteidigung am Boden und in Raumnot
 - Verteidigung gegen Waffen: Messer, Stock
 - Eingehen auf verschiedene Vorkenntnisse und Bedürfnisse
- Gebühr:**
- | | |
|----------------------------------|------|
| DTU mit Eintrag in den DTU-Pass | 35 € |
| DTU ohne Eintrag in den DTU Pass | 30 € |
| Ohne gültige DTU-Mitgliedschaft | 40 € |
- Überweisung auf das Konto des TVBB (s. Fußzeile) mit
Betreff: <Name>+ Weiterbildung
- Anmeldung:** bis **27. Februar 2026**, per E-Mail an jeannette@panda-dojang.de
vereinsweise, unter Angabe von Name, Alters, Gürtelgrad (möglichst als Tabelle)
- Bitte mitbringen:**
- DTU-Pass (falls Passeintragung gewünscht)
 - Überweisungsbeleg für die Teilnahmegebühr
 - Sportsachen
 - ggf. Schreibunterlagen für Notizen

Wir wünschen allen eine gute Anreise und freuen uns, euch begrüßen zu können.

Nico Reich

Bildungsreferent des TVBB

Bankverbindung: Postbank Leipzig • BIC PBNKDEFFXXX • IBAN: DE 3586 0100 9006 0338 8908

Internet: www.tvbb.info

E-Mail: geschaeftsstelle@tvbb.info