

## TLVB - Trainerweiterbildung für C-/B-/A-Lizenz

### Selbstverteidigung

#### Veranstalter

Taekwondo Landesverband Bremen e.V.  
Verantwortlich: Carina Harloff - Bildungsreferentin

#### Ausrichter

TG Hanse e.V.  
Ansprechpartner: Victoria Jähn - referat\_breitensport@tlvb.info

#### Veranstaltungsort

Sporthalle an der Fitz-Gansberg-Straße  
Fritz-Gansberg-Str. 22, 28 213 Bremen

#### Datum

Samstag, 09.05.2025

#### Zeitplan

10:45 Uhr Hallenöffnung  
11:00 Uhr Lehrgangsbeginn  
14:00 Uhr Lehrgangsende

#### Referent

Sven Folkerts, 2. Dan Taekwondo

#### Zielgruppe

Trainer mit einer DOSB-Trainer C-/B-/A-Lizenz Taekwondo

#### Meldeschluss

09.05.2026 8:00 Uhr

#### Anmeldung

<https://app.dtu-db.de/event/39076>

#### Kosten

- Für TLVB Mitglieder: 10€
  - Für Externer: 20€
- Zahlbar vor Ort in Bar

#### Lerneinheiten

3 LE zur Lizenzverlängerung

## Lehrgangsinhalte

- Didaktische Aufbauten und methodische Reihen; Ansätze und Ideen zur strukturellen Vermittlung im Trainingsbetrieb
- Grundsätze in der Selbstverteidigung
- Verteidigung im Stand und Übergangsoptionen zu Grifflösetechniken und TakeDowns
- TakeDowns mit Umdreh- & Festlegetechniken
- Notwehr im Stand & am Boden
- Notwehr in engen Räumen

## Mitzubringen

TKD Hose und T-Shirt, ggf. Trainingsjacke, Schreibutensilien, Verpflegung (insbesondere ausreichend Getränke und ggf. Essen)

## Haftung

Alle Teilnehmer haben in gesundheitlich einwandfreiem Zustand zu erscheinen und nehmen unter dieser Maßgabe eigenverantwortlich an der Veranstaltung teil. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden. Mit der Anmeldung erkennen die Teilnehmer den Haftungsausschluss des Veranstalters sowie die sonstigen Inhalte und Bedingungen dieser Ausschreibung ausdrücklich an.

## Datenschutz

Im Rahmen des Lehrganges wird der Verband im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit in Online- und Printmedien mit Bildaufnahmen berichten. Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmer der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten zu, soweit diese für Verbandszwecke zur Abwicklung des Sportbetriebs erforderlich ist. Ihre Daten werden nur im Rahmen der Planung, Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung, unter Berücksichtigung der geltenden Datenschutzbestimmungen verarbeitet