HESSISCHE TAEKWONDO-UNION E.V.

AUSSCHREIBUNG

Ausbildungslehrgang

Trainer C LEISTUNGSSPORT -Zweikampf Taekwondo

Pilotprojekt 2026

IN KOOPERATION MIT DER TAEKWONDO Union Saar e.V. (T.U.Saar).

1. Lehrgangsdaten

Name des Lehrgangs	Ausbildungslehrgang „Trainer C Leistungssport – Zweikampf Taekwondo“ – Präsenz und Online (Pilotprojekt)
Art des Lehrgangs	Ausbildungslehrgang zum Erwerb einer DTU-/DOSB-Trainerlizenz
Lizenzstufe / Profil	Tkd-Trainer C Leistungssport Wettkampf
Ausbildungsziel	Erwerb der Lizenz „Trainer C Leistungssport Zweikampf Taekwondo“ gemäß Rahmenkonzept 2026 der Deutschen Taekwondo Union (DTU); Betreuung von Nachwuchsathleten, Talentsichtung, erste Wettkampfbetreuung, Grundlagen in Taktik, Technik und Athletik
Ausbildungsjahr / Lehrgangsnummer	2026 / HTU-TC-LW-2601
Zielgruppe	Trainerinnen und Trainer sowie Übungsleiterinnen und Übungsleiter im Wettkampf Taekwondo; Vereinstrainerinnen und -trainer mit Schwerpunkt Leistungssport Zweikampf
Datum / Lehrgangszeitraum	Online – Sonntag 22.11.2026 Präsenz - Sonntag, 06.12.2026 Präsenz – Freitag 22.01.2027 bis Sonntag 24.01.2027 Präsenz – Freitag 5.02.2027 bis Sonntag 07.02.2027 Online – Sonntag 21.03.2027
Format / Ort	Präsenz: LSB Hessen Sportschule, Otto-Fleck-Schneise 4, 60 Online: Zoom (Link wird zugeschickt)
Veranstalter	Hessische Taekwondo Union e.V. (HTU)
Ausrichter	HTU - Lehrteam

Bildungsreferentin / Bildungsreferent	Boban Stanojevic / Lehrwesenreferent HTU / bildungsreferent@htuev.de Tobias Dauner / Diplomsportwissenschaftler / tdauner@gmx.net Dr.Markus Klein / Lehrwesenreferent T.U.Saar / markus.klein@)tusaar.de
Referentinnen und Referenten / Lernbegleiter	Lehrteam HTU- Boban Stanojevic / Tobias Dauner / Anja Greb / Jannik Lühs
Umfang der Lerneinheiten	Gesamtumfang der Ausbildung: mindestens 120 LE gemäß Rahmenkonzept 2026 der DTU (Profil Trainer C Leistungssport) Präsenzveranstaltung: 80 LE / Onlineveranstaltung 16 LE
	Aufteilung der verbleibenden LE auf Online-/Selbstlernphase, Praxis und Prüfung wird im Rahmen des Pilotprojekts festgelegt und ausgeschrieben
Dauer der Ausbildung	Die Ausbildung muss bis zum 22.11.2028 erfolgreich abgeschlossen werden.
Teilnahmegebühr	**490,00 €**
Teilnehmerzahl	Diese Präsenzveranstaltung ist auf 22 Teilnehmer begrenzt
Anmeldefrist	Die Anmeldung muss bis zum 01.11.2026 23:59 Uhr erfolgt sein.
Prüfungs- und Abgabefristen	Werden im Rahmen des Pilotprojekts zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben, sobald Module, Referierende und Prüfungsformate feststehen.

2. Ausbildungsprofil und spätere Lizenz

Der Ausbildungslehrgang bereitet auf die Lizenzstufe „Trainer C Leistungssport Wettkampf“ gemäß Rahmenkonzept 2026 der Deutschen Taekwondo Union vor. Diese Präsenzveranstaltung bildet den Auftakt des Pilotlehrgangs; die vollständige Ausbildung umfasst weitere, noch auszuschreibende Bestandteile.

Zu erwerbende Lizenz	Trainer C Leistungssport
Lizenzrichtung	Leistungssport
Profil / Schwerpunkt	Wettkampf
Tätigkeitsfeld nach Abschluss	Die Trainer C Leistungssport Zweikampf arbeiten praktisch im Training mit talentierten Kindern und Jugendlichen, führen sie an den Wettkampfsport heran, begleiten erste Turniere.
Lizenzausstellung	Durch die zuständige Stelle der DTU nach vollständigem Nachweis aller Ausbildungs- und Prüfungsleistungen im E-Portfolio.
Gültigkeit der Lizenz	4 Jahre; Verlängerung durch mindestens 15 LE anerkannter Fortbildung je Verlängerungszeitraum gemäß Rahmenkonzept 2026 (Ziffer 7.6)

3. Kompetenzziele des Lehrgangs

Die Kompetenzziele sind aus der Rollenbeschreibung „Trainer C Leistungssport Wettkampf“ des Rahmenkonzepts 2026 (Ziffer 3.7) übernommen und beschreiben, was die Teilnehmenden nach Abschluss der gesamten Ausbildung können müssen.

Der Trainer C Leistungssport …

- ist **fachlich qualifiziert**, um Nachwuchsathleten systematisch an den Leistungssport heranzuführen.
- ist **didaktisch-methodisch geschult**, um Trainingseinheiten alters- und leistungsgerecht aufzubauen.
- ist **in der Lage**, Wettkämpfe vorzubereiten, Sportler zu begleiten und erste taktische Analysen vorzunehmen.
- ist **kommunikativ kompetent**, um Athleten, Eltern und Trainerkollegen einzubinden.
- ist **organisatorisch befähigt**, Trainings- und Turnierabläufe sicher und planvoll zu gestalten.
- ist **verantwortlich** für die Umsetzung grundlegender Schutzkonzepte und Werte im Leistungssport.

4. Struktur und Ablauf der Ausbildung

Die Gesamtausbildung gliedert sich gemäß Rahmenkonzept 2026 in mehrere Ausbildungsphasen.

Ausbildungsphase	Datum / Zeitraum	Format / Ort	Umfang LE	Zeit	Pflicht / Nachweis	Kommunikation / Zuständig
Anmeldung und Datenprüfung	Bis 15.09.2026	DTU-Datenbank	–		Vollständige Daten, Zahlung, Zulassung	Lehrwart / Geschäftsstelle HTU
1.Online	Sonn 22.11.2026	Online / home	4 LE	18 - 21.30 h	Vollständige Anwesenheit (siehe Abschnitt 4.1)	Lehrgangsleitung
2.Präsenztermin	Sonn 6.12.2026	LSB-Sportschule Frankfurt	8 LE	10 – 17 h	Vollständige Anwesenheit (siehe Abschnitt 4.1)	
3.Präsenztermin	Frei 22.01.- Sonn 24.01.2027	LSB-Sportschule Frankfurt	30 LE	10 – 16 h		
4.Präsenztermin	Frei 05.02.- Sonn 07.02.2027	LSB-Sportschule Frankfurt	30 LE	10 – 16 h		
5.Online	Sonn 21.03.2027	Online / home	4 LE	18 - 21.30 h		
Prüfung	wird noch bekanntgegeben	wird noch bekanntgegeben	wird noch bekanntgegeben		Anforderungssituationen je Modul (E-Portfolio)	Prüfungsausschuss
Nachreichfrist	Bis 15.12.2026	per Datenbank / E-Mail	–		fehlende Unterlagen	Bildungsreferent

5. Inhalte und Module

Die Module sind dem gültigen DTU-Ausbildungskonzept „Trainer C Leistungssport Zweikampff Taekwondo“ (Modulhandbuch, 64 Module) entnommen. Die konkrete Zuordnung einzelner Module zu Lerneinheiten, Referierenden und Terminen erfolgt im Rahmen des Pilotprojekts sukzessive, und werden in Absprache innerhalb des Lehrteams und/oder mit den Teilnehmern festgelegt. Die nachfolgende Übersicht ordnet alle Module des Ausbildungskonzepts den Themenfeldern der DTU-Ausschreibungsvorlage zu.

Themenfeld	Module aus dem Ausbildungskonzept (Auswahl gemäß Modulhandbuch)
Recht und Verantwortung	Rechtliche Grundlagen im Taekwondo (Trainer C Leistungssport Wettkampf) Versicherungen im Rahmen der Vereinstätigkeit und Verhalten im Schadensfall Jugendschutzgesetz und Stellung des Übungsleiters im Leistungssport Kindeswohlgefährdung und Handlungskompetenzen im Traineralltag Sensibilisierung für Grenzverletzungen im Kindertraining Schutz vor Grenzverletzungen und körperlicher Gewalt im Kinderleistungssport
Talent	Talentsichtung und Talentförderung im Kinderbereich Talentsichtung bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen Sichtungstage oder Schnuppertage im Verein gestalten Koordinative Testverfahren
Training	Trainingsplanung und Periodisierung im Vollkontakt im Nachwuchs- und Grundlagentrainng Jahresplanung im Nachwuchswettkampf Aufbau von Makro- und Mesozyklen Anpassung an Turnierkalender und Belastungsphasen Erholungsmanagement im Nachwuchsleistungssport Aufbau eines Grundlagentrainings (Leistungssport Kinder) Aufbau eines Grundlagentrainings (Leistungssport Jugend) Trainingssteuerung im technischen Grundlagentraining im Vollkontaktwettkampf Athletiktraining für Wettkämpfer/innen im Nachwuchsbereich Vollkontakt Kraftentwicklung ohne Geräte im Kindertrainng Leistungssport Dynamische Beweglichkeit unter Belastung Krafttraining im Kyorugi Schnelligkeitstraining im Kyorugi Ausdauertraining im Kyorugi Altersgerechte Athletikentwicklung im Nachwuchsbereich Taktische Schulung im Nachwuchsbereich Kampfstil-Analyse und Gegnerbeobachtung
Psychologie	Trainer/in als Vertrauensperson im Leistungssport Psychologische Grundlagen im Leistungssport Motivation und Zielsetzung im Nachwuchsleistungssport Motivation und emotionale Stabilität Umgang mit Leistungsdruck Entwicklung mentaler Stärke Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz Kommunikationshilfe im Leistungssport
Ernährung und Gesundheit	Grundlagen der Dopingprävention Medikamentenmissbrauch erkennen Gesundheit erhalten trotz Leistungsdruck Ernährung im Nachwuchsleistungssport Flüssigkeitshaushalt im Training Probleme des Gewichtsmachens im Nachwuchstraining Gesunde Gewichtsentwicklung begleiten

Technik und Taktik	Aufbau und Struktur einer Trainingseinheit im Nachwuchsleistungssport Methodische Gestaltung von Aufwärm- und Vorbereitungsphasen im Vollkontakt Hauptteil im Training- Kombination von Technik, Taktik und Athletik Abschlussphasen-Abwärmen, Regeneration und mentale Nachbereitung Techniktraining im Vollkontakt-methodischer Aufbau von Wettkampfkombinationen Taktikschulung- Distanzgefühl und Raumkontrolle Taktikschulung-Kontertechniken und Variabilität Einsatz von Trainingshilfsmitteln im Leistungssport Stationstraining und Kleingruppenarbeit im Vollkontakt Spielformen für Technik, Taktik und Athletik im Vollkontakt
Prüfung und Reflexion	Jedes Modul schließt mit einer praxisnahen Anforderungssituation ab (je nach Modul eine von mehreren wählbaren Aufgabenvarianten), die im persönlichen E-Portfolio dokumentiert und von Lernbegleitung bzw. Prüfenden bewertet wird.

6. Teilnahmevoraussetzungen

Die Voraussetzungen richten sich nach dem Rahmenkonzept 2026 der DTU (Ziffer 7.3, Profil Leistungssport, Trainer C) sowie den organisatorischen Vorgaben der HTU

- Mitgliedschaft in einem Verein der Hessischen Taekwondo-Union bzw. eines DTU-Landesverbandes.
- Mindestalter: 16 Jahre.
- Taekwondo-Grad / Graduierung: mindestens 1. Kup DTU (Ausnahmen mit Begründung möglich).
- Erweitertes polizeiliches Führungszeugnis gemäß Rahmenkonzept 2026 (Zulassungsvoraussetzung Trainer C Leistungssport).
- Erste-Hilfe-Nachweis: aktueller Erste-Hilfe-Kurs.
- Unterzeichneter Ehrenkodex / Verhaltenskodex sowie ggf. weiterer Präventionsnachweis.
- Regelmäßige Trainertätigkeit oder Praxiszugang im Verein.
- Vollständige und korrekte Anmeldung über die DTU-Datenbank einschließlich aktueller Kontaktdaten.

7. Anmeldung über die DTU-Datenbank

Anmeldung über:

tdauner@gmx.net (Tobias Dauner)

(Anmeldung über die DTU-Datenbank: https://app.dtu-db.de/)

Die Anmeldung ist erst verbindlich, wenn alle im Anmeldeportal geforderten Daten vollständig hinterlegt, die Zulassungsvoraussetzungen geprüft und die Teilnahmegebühr fristgerecht bezahlt wurde, sofern keine andere Zahlungsweise angegeben ist.

8. Pflichtangaben für Datenbank und Kommunikation

Damit Lehrgangsleitung und Bildungsreferat mit den Teilnehmenden kommunizieren und die Zulassung prüfen können, müssen folgende Angaben vor Anmeldeschluss vollständig vorliegen:

- **Personendaten**: Vorname, Nachname, Geburtsdatum, Anschrift, aktuelle E-Mail-Adresse, Telefonnummer.
- **Vereins- und Verbandsdaten**: Verein, Landesverband, DTU-/Passnummer bzw. Datenbank-ID, sofern vorhanden.
- **Ausbildungsziel**: angestrebte Lizenzstufe, Lizenzrichtung und Profil (Trainer C Leistungssport Wettkampf).
- **Qualifikationsdaten:** Graduierung, bisherige Ausbildungen, Trainerassistent, vorhandene Lizenzen, Praxiserfahrung.
- **Nachweise:** Erste Hilfe, Ehrenkodex, erweitertes polizeiliches Führungszeugnis, Vereinsbestätigung, sonstige Pflichtunterlagen.
- **Kommunikation:** E-Mail-Adresse für Lehrgangsinformationen; ggf. zusätzliches Portal oder Lernplattform, sofern verbindlich vorgesehen.
- **Rechnungs- / Zahlungsdaten**: Rechnungsempfänger, Zahlungsart, Verwendungszweck, sofern erforderlich.

9. Teilnahmegebühr und Zahlungsmodalitäten

Teilnahmegebühr	**490,00 €**
Enthaltene Leistungen	Lehrgangsteilnahme, handouts und digitale Unterlagen, Übernachtung, Vollverkostung, Hallenmiete
Nicht enthaltene Leistungen	Getränke
Zahlungsart	Überweisung
Zahlungsempfänger	Hessische Taekwondo Union
IBAN / Konto	IBAN: DE16 5107 0024 0034 9852 00
Verwendungszweck	Pilot-Trainer C Leistungssport Zweikampf – [Name der teilnehmenden Person] – [Datenbank-ID / Verein]
Zahlungsfrist	Fällig bei Anmeldung
Rücktritt / Stornierung	Bei Stornierung kann keine Rückerstattung der Gebühren erfolgen.

10. Leistungserwartungen, Anwesenheit und Prüfung

Die Teilnahme an einem Ausbildungslehrgang führt nicht automatisch zur Lizenzausstellung. Die Lizenz kann erst erteilt werden, wenn alle Teilnahme-, Prüfungs- und Dokumentationsanforderungen erfüllt und geprüft sind.

- Vollständige Teilnahme an allen verpflichtenden Ausbildungsbestandteilen. Fehlzeiten und Nachholmöglichkeiten werden vorab verbindlich geregelt.
- Aktive Mitarbeit in Theorie, Praxis, Online-Phasen und Reflexionsphasen.
- Fristgerechte Bearbeitung aller Arbeitsaufträge, Anforderungssituationen und Portfolio-Einträge.
- Praktischer Leistungsnachweis: modulbezogene Anforderungssituation mit Praxisbezug (z. B. Trainingssequenz, Erklärvideo, Demonstration).
- Schriftlicher Leistungsnachweis: modulbezogene Arbeitsaufträge und Reflexionen im E-Portfolio.
- Bewertung, Wiederholung und Nachreichfristen richten sich nach der jeweils gültigen Ausbildungs- und Prüfungsordnung der DTU sowie den in dieser Ausschreibung genannten Fristen.

11. Lizenzierung nach erfolgreichem Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss dokumentiert die zuständige Stelle die Teilnahme und die bestandenen Leistungsnachweise in der DTU-Datenbank bzw. im vorgesehenen Verwaltungssystem (E-Portfolio). Vor der Lizenzausstellung müssen alle formalen Voraussetzungen, Nachweise, Zahlungsdaten und Prüfungsergebnisse vollständig vorliegen.

Dokumentation durch	Lehrgangsleitung / Lehrwart / Bildungsreferat der HTU
Lizenzbearbeitung durch	DTU
Gültigkeit	4 Jahre ab Ausstellung; Verlängerung durch mindestens 15 LE anerkannter Fortbildung

12. Datenschutz und organisatorische Hinweise

Mit der Anmeldung werden die für Organisation, Zulassung, Durchführung, Anwesenheitskontrolle, Prüfung, Abrechnung, Kommunikation und Lizenzverwaltung erforderlichen personenbezogenen Daten verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt nach den geltenden Datenschutzbestimmungen und den Regelungen der HTU bzw. DTU.

- Teilnahmedaten, Prüfungsdaten und Nachweise können zur Dokumentation der Ausbildung und zur Lizenzverwaltung an zuständige Stellen innerhalb der DTU-Struktur übermittelt werden.
- Foto- oder Videoaufnahmen im Rahmen des Lehrgangs erfolgen nur nach vorherigem Hinweis und entsprechend den geltenden Datenschutzregelungen; im Kindertraining gelten zusätzliche Sorgfaltspflichten zum Schutz der Persönlichkeitsrechte von Kindern.
- Der Veranstalter behält sich notwendige Änderungen bei Referierenden, Inhalten, Zeiten oder Format vor, sofern Lehrgangsziel, Umfang und Anerkennungsfähigkeit erhalten bleiben – dies gilt insbesondere für die im Rahmen des Pilotprojekts noch offenen Lerneinheiten und Ausbildungsphasen.

13. Kontakt für Rückfragen

Kontaktperson / Lehrgangsleitung	Tobias Dauner
Funktion	Referent Ausbildung HTU
E-Mail	tdauner@gmx.net
Webseite / Datenbanklink	https://app.dtu-db.de/
Kontakt für Datenbank	generalsekretaer@btu-online.de

14. Freigabe durch die zuständige Stelle

Die Ausschreibung wurde inhaltlich, organisatorisch und hinsichtlich der Zuordnung zum Ausbildungskonzept geprüft und zur Veröffentlichung freigegeben.

Ort, Datum	[Ort, Datum einfügen]
Name / Funktion	Lisa Rucker / Bundesbildungsreferentin
Freigabeumfang	Online und Präsenzzeiten, Profil, LE-Umfang und Ablaufplan geprüft; weitere Ausbildungsphasen folgen im Rahmen des Pilotprojekts.