



Ausschreibung



# Bundesbreitensportlehrgang

## Samstag, 20. April 2024

*Poomsae, Poomsae-Applikation, TKD-Voll-/Leichtkontakt, 1-, 2- und 3-Schritt Partnerübungen, Kinderprogramm, Frauen-SV, SV mit TKD und Ju-Jutsu, ü40-Kampf, "Bruchteste richtig", Chines. Tuina-Massage, DO-Training (Seelenhaus, Meditation)*

- Ausrichter:** **1. Taekwondo-Club 1982 Hambrücken e.V.** (gegr. 1977)  
Verantw.: Stephan Heck, 7. Dan TKD (1. Vors.), mobil: 0160 – 6 49 11 94
- Ort:** **Lußhardthalle und Schulturnhalle mit FORUM in Hambrücken,**  
Pfarrer-Graf-Straße 6, 76707 Hambrücken, BaWü.
- Zeiten:** **Beginn: 09.15 Uhr Ende: 18.00 Uhr**  
**Einlass und Registratur ab 08:00 Uhr**
- Teilnehmer:** alle Gürtelgrade, Begrenzung der TN-Zahl auf insgesamt ca. 400 Personen,  
bei zu großer Nachfrage werden Dan- und Trainerlizenz-Anwärter bevorzugt;
- Kosten:** **20 Euro bis 18 Jahre, 30 Euro ab 18 Jahre; per Überweisung an:**  
Empfänger: TKD-Club Hambrücken, Bank: Sparkasse Kraichgau,  
IBAN: **DE60 6635 0036 0010 6862 04,** Zweck: **Vereinsname, BBSL 2024**
- Anmeldung:** **Schriftliche Anmeldung mit Liste bis zum 12. April 2024 möglich.** Bitte  
E-Mail-Bestätigung abwarten wegen TN-Begrenzung, dann erst Überweisung  
der LG-Gebühr! Bei der Anmeldung angeben: Vereinsname, Nachname,  
**Vorname, Graduierung, Angabe Jugend oder Erwachsene, Alters-**  
**angabe in Jahren (zumindest Minderjährige !) erwünscht;**  
Anmeldung an: Stephan Heck, Adenauerstraße 16, 76707 Hambrücken  
oder per E-Mail an: [vorstand@taekwondo-hambruecken.de](mailto:vorstand@taekwondo-hambruecken.de)
- Ausrüstung:** Tobok, für SV auch Trainingshose und T-Shirt, Schutzausrüstung für Kampf,  
Schienbein und U-Arm-Schützer, **Pratzen, Handmits, Schutzweste,**  
Schlagstock, Gummi messer, für Tuina-Massage und Meditation Gymnastik-  
matte oder Decke + Kissen, evtl. Schreibmaterial für Theorie;  
**Achtung: Teilnahme an Messer-SV erst ab 14 J. und ab 4. Kup!**
- Lizenz-Verlängerung:** Für Lizenzerwerb und -verlängerung **C/B** werden **5 LE** und für die Theorie-  
note bei DAN Prüfungen werden **0,2** Punkte anerkannt. Eintrag in DTU-Pass!
- Verpflegung:** Der Ausrichter bietet kostenpflichtig Verpflegung und versch. Getränke an.

**Rechtliche Hinweise:** Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Haftung für  
**Personen- oder Sachschäden ab. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko.** Mit der  
Anmeldung erkennen alle Teilnehmer/innen den Haftungsausschluss an. Die TN erklären sich  
damit einverstanden, dass ihre für die Anmeldung erforderlichen personenbezogenen Daten  
gemäß DSGVO und BDSG gespeichert und zur Veranstaltungsdurchführung verarbeitet sowie  
Foto- und Filmaufnahmen ihrer Person unentgeltlich gemacht und verwendet werden dürfen.  
Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Mit der Teilnahme erklärt sich  
jeder Sportler in der Lage, an der Veranstaltung teilnehmen zu können, für sich selbst  
verantwortlich zu sein und für von sich verursachte Schäden aufzukommen. **Bei Minder-**  
**jährigen muss die beigefügte Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten**  
**ausgefüllt bei der Registratur vorgelegt werden.** Kinder unter 14 Jahren sollen keine  
Messer-SV trainieren! **Für Minderjährige ist eine mitgereiste Aufsichtsperson**  
**verantwortlich, die bei der Registratur dafür unterschreibt.**

## Referenten DTU-BBSL am 20.04.2024:



**Michael Bußmann**, 8. Dan TKD, **Poomsae-Weltmeister**

**Referent für Poomsae**

Mitglied Nationalmannschaft Technik, Landestrainer Technik der BTU, 2-facher Weltmeister Poomsae, Trainer A-Lizenz TKD, DTU-Prüferlizenz A;



**Alexander Bachmann**, 2. Dan TKD, **Vollkontakt-Weltmeister**

**Referent für Vollkontakt-Wettkampf und aktuelle WOT**

Mitglied des Deutschen Nationalkaders Vollkontakt der DTU, Olympia-Teilnehmer, SILBER Militär-Weltspiele 2015, GOLD Weltmeisterschaft 2017, SILBER Militär-WM 2018 Weltranglisten-Turniere: 7 x GOLD, 9 x SILBER, 17 x BRONZE, Trainer C-Lizenz TKD



**Michael Scherer**, 8. Dan TKD, 2. Dan Hapkido, 3. Dan TKD-Defense

**Referent für Ilbo-Taeryon**

Trainer A-Lizenz TKD, DTU-Prüfer A, mehrfacher Landesmeister Poomsae;



**Thomas Wernet**, 7. Dan TKD, 4. Dan Ju-Jutsu

**Referent für SV TKD und Ju-Jutsu**

Trainer A-Lizenz TKD, DTU-Prüfer A, TKD-Lehrer, Prüferlizenz Ju-Jutsu, Mitglied TUBW-Lehrteam;



**Dirk Meier**, 5. Dan TKD

**Referent für Poomsae-Application**

Mitglied im Poomsae-Landeskader (TUBW), Vielfacher Medaillengewinner bei Int. Poomsae-Turnieren seit 2010, Co-Landestrainer Freestyle TUBW, Trainer B-Lizenz TKD, DTU-Prüferlizenz B, langjähriges Mitglied des TAEGUK TEAM GERMANY in Cottbus;



**Stefan Fritsch**, 7. Dan TKD

**Referent für Leichtkontakt**

Trainer C/B-Lizenz TKD, DTU-Prüfer A, Landes-KR, erfolgreicher Leichtkontakt-Wettkämpfer national/international



**Rolf Brandt**, 7. Dan TKD

**Referent für Ibo-/Sambo-Taeryon, = 2- und 3-Schritt Partnerübungen**

Trainer B-Lizenz TKD, DTU-Prüfer A, erfolgreicher Poomsae-Läufer;



Dr. phil. Dr. rer. medic.

**Andrea Mercedes Riegel**, 7. Dan TKD

**Referentin für chin. Tuina-Massage**

Trainer B-Lizenz TKD, Land.-KR Poomsae, erfolgreiche Poomsae-Läuferin national und international, Heilpraktikerin mit Praxis;



**Gabriela Metzger**, 5. Dan TKD

**Referentin für Kinder-Programm,**

Trainer B-Lizenz TKD, TKD-Schulsportlehrerin, Übungsleiter B für Ganztagschule;



**Sara Telatar**, 5. Dan TKD, 1. Dan Hapkido

**Referentin für Taeguk-Poomsae**

Trainer B-Lizenz TKD, DTU-BKR Kyorugi, Landes-KR Poomsae, erfolgreiche Poomsae-Läuferin national/überregional



**Nenad Ivezić**, 5. Dan TKD, 1. Dan Ju-Jutsu,

**Referent für SV TKD und Ju-Jutsu**

Trainer C- Lizenz TKD, TKD- Lehrer;



**Kyung-Su Kwak**, 6. Dan TKD, 3. Dan TKD-Defense

**Referent für „Bruchtete richtig! - für alle Prüfungen“,**

Trainer B-Lizenz TKD;



**Beate Leier**, 4. Dan TKD

**Referentin für DO-Training**

Zertifiziert in: Systemische Beraterin, Zazen- und Geführte Meditation, Deep Field Relaxation, Reikimeister, Dein Seelenhaus nach Peter Reiter, u.a.



**Peter Krokantz**, 4. Dan TKD

**Referent TKD-Sportabzeichen**

Trainer C-Lizenz TKD, Trainer B-Lizenz Prävention TKD Sportabzeichen-Prüferlizenz



**Thorsten Ries**, 4. Dan TKD &

**Melanie Ries**, 2. Dan TKD  
**Referenten für Frauen-SV in Theorie und Praxis**



# DTU-Bundesbreitensportlehrgang am Sa., 20. April 2024 in Hambrücken!



## Programm:



<b>Uhrzeit</b>	<b>1. Drittel Große Halle</b>	<b>2. Drittel Große Halle</b>	<b>3. Drittel Große Halle</b>	<b>Turnhalle Schule</b>	<b>FORUM (30-40 P.)</b>	<b>Clubraum (25-30 P.)</b>
8.00 – 9.15	Hallenöffnung und Registrierung					
09.15	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen					
10.00 - 11.00	<b>Sara Telatar</b> Grundlagen Formenlauf	<b>Gabriela Metzger</b> Rangeln & Raufen für Kids/Jugendliche	<b>Alexander Bachmann</b> Vollkontakttraining ü40	<b>Dirk Meier</b> Poomsae-Applikation (Formen in Anwendung)	<b>Andrea M. Riegel</b> Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage	<b>Thorsten &amp; Melanie Ries:</b> Frauen-SV für Anfängerinnen
11.10 - 12.10	<b>Sara Telatar</b> Taeguks 3 - 4	<b>Rolf Brandt</b> 2-Schritt/3-Schritt -Partnerübungen	<b>Michael Scherer</b> Ilbo-taeryon ab 2. Kup	<b>Stefan Fritsch</b> TKD Leichtkontakt für Kinder bis 14 J.	<b>Michael Bußmann</b> Poomsae 11 - 12	<b>Peter Krokantz</b> TKD -Sportabzeichen Teil 1
12.20 - 13.20	<b>Sara Telatar</b> Taeguks 5 - 6	<b>Nenad Iveciz</b> SV mit Ju-Jutsu gegen ein/zwei Angreifer	<b>Alexander Bachmann</b> Vollkontakt-Training gemäß WOT	<b>Gabriela Metzger</b> "Taekwondo mit Spaß und Action" für Kinder	<b>Michael Bußmann</b> Poomsae 15 - 16	<b>Peter Krokantz</b> TKD -Sportabzeichen Teil 2
<b>13.25 Uhr <u>Gruppenfoto</u> aller Teilnehmer in der großen Halle, anschließend <u>Mittagspause</u></b>						
14.30 - 15.30	<b>Michael Bußmann</b> Poomsae 7 - 8	<b>Thomas Wernet</b> SV gemäß neue DTU-Prüfungsordnung	<b>Alexander Bachmann</b> Vollkontakt-Training gemäß WOT	<b>Stefan Fritsch</b> TKD Leichtkontakt Jugend + Erwachsene	<b>Rolf Brandt</b> 2-Schritt/3-Schritt Danträger	<b>Thorsten &amp; Melanie Ries:</b> Frauen-SV in Theorie + Praxis
15.40 – 16.40	<b>Michael Bußmann</b> Poomsae 9 - 10	<b>Nenad Iveciz</b> SV gegen Stock und Messerangriffe	<b>Michael Scherer</b> Ilbo-Taeryon Farbgarbe	<b>Gabriela Metzger</b> "Hindernis-Parcour mit TKD für Kids"	<b>Dirk Meier</b> Poomsae-Applikation (Formen in Anwendung)	<b>Beate Leier</b> DO-Training: "Dein Seelenhaus"
16.50 – 17.50	<b>Dirk Meier</b> Poomsae 13 - 14	<b>Thomas Wernet</b> SV gemäß neue DTU-Prüfungsordnung	<b>Rolf Brandt</b> 2-Schritt/3-Schritt Farbgarbe	<b>Su Kwak</b> „Bruchteste richtig!“ für alle Prüfungen	<b>Andrea M. Riegel</b> Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage	<b>Beate Leier</b> DO-Training: Geführte Meditation
18.00	Ende des Lehrgangs					

# Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten für Minderjährige

( bei der Registration vorlegen )

## Erziehungsberechtigter:

Mein Name ist:

\_\_\_\_\_

Name

\_\_\_\_\_

Vorname

Ich wohne in:

\_\_\_\_\_

Straße Nr.

\_\_\_\_\_

PLZ

\_\_\_\_\_

Ort

## Ich bin Erziehungsberechtigter von

### Angaben zum Minderjährigen:

\_\_\_\_\_

Name

\_\_\_\_\_

Vorname

wohnhaft in:

\_\_\_\_\_

Straße Nr,

\_\_\_\_\_

PLZ

\_\_\_\_\_

Ort

Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden, dass der o.g. Minderjährige/ die o.g. Minderjährige an der

**Veranstaltung :** BBSL der DTU

am: Samstag, 20. April 2024

in: 76707 Hambrücken **teilnimmt.**

**Auch gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme.  
Dieses bescheinige ich ausdrücklich.**

Mir sind die die Ausschreibung für den o.g. Lehrgang in allen Punkten und insbesondere die rechtlichen Hinweise - auch zu Film- und Fotoaufnahmen - darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken e.V. an.

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)

# Erklärung als Trainer zur Aufsicht über minderjährige Teilnehmer bei u.g. Veranstaltung ( bei der Registration vorlegen )

Verein/Schule: \_\_\_\_\_

## Angaben zu Minderjährigen:

1. \_\_\_\_\_  
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

2. \_\_\_\_\_  
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

3. \_\_\_\_\_  
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

4. \_\_\_\_\_  
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

5. \_\_\_\_\_  
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

**Ich bestätige als verantwortliche Begleitperson (Trainer/in), dass die oben genannten Minderjährigen mit Einverständnis ihrer Erziehungsberechtigten heute, am 20.04.2024, an der Veranstaltung DTU-BBSL in 76707 Hambrücken teilnehmen dürfen.**

Auch gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme. Dieses bestätige ich ausdrücklich, soweit mir das bekannt ist.

Mir sind die Ausschreibung für diesen Lehrgang in allen Punkten und insbesondere die rechtlichen Hinweise - auch zu Film- und Fotoaufnahmen - darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken an.

**Ich (> 18 Jahre) übernehme während des Lehrgangs die Aufsicht.**

Person: \_\_\_\_\_  
Name , Vorname, Graduierung

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr., PLZ, Ort

Hambrücken, den 20.04.2024 \_\_\_\_\_  
Unterschrift verantwortliche Aufsichtsperson / Trainer/in

# Neu: Taekwondo-Verbandssportabzeichen als Teil des Deutschen Sportabzeichens

Bei diesem DTU Bundesbreitensportlehrgang besteht beim Besuch der Einheit „TKD-Sportabzeichen“ beim Referenten **Peter Kokanz** die Möglichkeit, das Taekwondo-Verbandssportabzeichen abzulegen und sich zusätzlich als **Prüfer** für das Taekwondo-Verbandssportabzeichen zu qualifizieren. Der **Bundesbreitensportreferent Klaus Haggemüller** wird die **Prüferlizenz für das Taekwondo-Verbandssportabzeichen vermitteln und abnehmen**.

Das Taekwondo Verbandssportabzeichen kann jährlich abgelegt werden und ist vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) anerkannt. Ziel ist es, die Breitensportmitglieder des Taekwondo dazu zu motivieren, das Abzeichen wiederholt abzulegen. Bei mehrfachem Ablegen wird das Abzeichen mit der Zahl an Wiederholungen verliehen. Die Zahl auf dem Sportabzeichen wird dabei in 5er Schritten gezählt. Zusätzlich wird das Sportabzeichen entsprechend der erreichten Leistungsniveaus in Bronze, Silber und Gold abgelegt.

Das Taekwondo Verbandssportabzeichen ist beim allgemeinen DOSB Sportabzeichen in der Teildisziplin „Koordination“ mit Level Gold anerkannt. Hat ein Sportler das Taekwondo-Verbandssportabzeichen mit mindestens Level Silber abgelegt, wird dies beim allgemeinen Sportabzeichen in der Disziplin „Koordination“ auf Stufe Gold anerkannt. Hierzu muss der Sportler seine Urkunde vom DTU Sportabzeichen vorlegen.

Die Abnahme des DTU Sportabzeichens erfolgt durch Personen, die an einer einmaligen Qualifizierung teilgenommen haben. Eine solche Qualifizierung bieten wir beim BBSL am Sa., 20.04.2024 in Hambrücken!

Für das Sportabzeichen werden verschiedene Fertigkeiten des Taekwondo ähnlich einer Gürtelprüfung vorgezeigt und bewertet. Allerdings ohne Prüfungsstress und mit reduzierten Anforderungen. Zusätzlich werden allgemeine konditionelle Kriterien von den Teilnehmern erfüllt. Dem Alter und Geschlecht der Sportler wird besonders Rechnung getragen. Die Selbstverteidigungsübungen gegen Stock- und Messerangriff sind erst ab 14 Jahren erlaubt.

Mit dem Taekwondo-Sportabzeichen stellt die Deutsche Taekwondo Union seinen Mitgliedsvereinen ein zusätzliches Instrument zur Verfügung, mit dem sie ihren Vereinsmitgliedern Ziele und Anregung bieten können, Taekwondo als Gesundheits- und Fitnesssport zu betreiben ohne sich dem Druck von regelmäßigen Prüfungen auszusetzen oder einfach nur die Vorbereitungszeit bis zur nächsten Gürtelprüfung zu überbrücken.

## **Voraussetzung für die Prüferlizenz Sportabzeichen:**

Voraussetzung, um an dieser Qualifizierung teilzunehmen, ist **mindestens der 1. DAN Taekwondo und eine Übungsleiter-/oder Trainerlizenz C**. Die Abnahme des Sportabzeichens kann innerhalb des Vereines erfolgen oder überregional bei speziellen Veranstaltungen oder Breitensportlehrgängen.

Aller erforderlichen Informationen stehen in der Homepage der DTU ([www.dtu.de](http://www.dtu.de)) unter „Downloads“ - „Regelwerke und Co“ und dann unter Punkt 12. „Breitensport“ und schließlich unter Punkt 12.2. „DTU-Sportabzeichen“ zum Herunterladen bereit!

**Achtung:** Falls Interesse besteht,  
a) das **TKD-Sportabzeichen** und/oder  
b) die **Prüferlizenz TKD-Sportabzeichen** zu erwerben,  
**bitte dies bei der Anmeldung jeweils gesondert mitteilen!**