



Ausschreibung

Bundesbreitensportlehrgang

Samstag, 17. September 2022

Poomsae, Voll-/Leichtkontakt, Ilbo-Taeryon, Kinderprogramm, Frauen-SV, TKD/Ju-Jutsu/TKD-Defense, ü40-Kampf, DO-Training/Meditation, Chin. Massage

- Ausrichter:** **1. Taekwondo-Club 1982 Hambrücken e.V.** (gegr. 1977)
Stephan Heck, 7. Dan TKD (1. Vors.), mobil: 0160 – 6 49 11 94
- Ort:** **Lußhardthalle und Schulturnhalle mit FORUM in Hambrücken,**
Pfarrer-Graf-Straße 6, 76707 Hambrücken, BaWü.
- Zeiten:** **Beginn: 09.30 Uhr Ende: 17.30 Uhr**
Einlass und Registratur ab 08:30 Uhr
- Teilnehmer:** alle Gürtelgrade, Begrenzung der TN-Zahl auf ca. 15 Pers. pro Verein/ Schule wegen großer Nachfrage, vorzugsweise Dan- und Trainerlizenz-Anwärter!
- Kosten:** **20 Euro bis 18 Jahre, 30 Euro ab 18 Jahre; per Überweisung an:**
Empfänger: TKD-Club Hambrücken, Bank: Sparkasse Kraichgau,
IBAN: **DE60 6635 0036 0010 6862 04**, Zweck: **Vereinsname, BBSL 2022**
- Anmeldung:** Schriftliche Anmeldung bis zum 04. September 2022 möglich. Bitte E-Mail -Bestätigung abwarten, wegen TN-Begrenzung, dann erst Überweisung der LG-Gebühr! Bei der Anmeldung angeben: Vereinsname, Anzahl + Namen TN Jugend und Erwachsene, Graduierung, Alter;
Anmeldung an: Stephan Heck, Adenauerstraße 16, 76707 Hambrücken
oder per E-Mail an: vorstand@taekwondo-hambruecken.de
Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 400 TN begrenzt!
- Ausrüstung:** Tobok, für SV auch Trainingshose und T-Shirt, Schutzausrüstung für Kampf, Pratten, Schlagstock, Gummimesser, für Tuina-Massage und Meditation
Gymnastikmatte oder Decke + Kissen, evtl. Schreibmaterial für Theorie;
- Lizenz-Verlängerung:** Für Lizenzerwerb und -verlängerung C/B werden 5 LE und für die Theorie-note bei DAN Prüfungen werden 0,2 Punkte anerkannt. Eintrag in DTU-Pass!
- Verpflegung:** Der Ausrichter bietet kostenpflichtig Verpflegung und versch. Getränke an.

Rechtliche Hinweise: Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Haftung für Personen- oder Sachschäden ab. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung erkennen alle Teilnehmer/innen den Haftungsausschluss an. Die TN erklären sich damit einverstanden, dass Foto- und Filmaufnahmen ihrer Person unentgeltlich gemacht und verwendet werden dürfen. Mit der Teilnahme erklärt sich jeder Sportler in der Lage, an der Veranstaltung teilnehmen zu können, für sich selbst verantwortlich zu sein und für von sich verursachte Schäden aufzukommen. **Bei Minderjährigen muss die beigefügte Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten ausgefüllt bei der Registratur vorgelegt werden.** Kinder unter 14 Jahren sollen keine Waffen-SV trainieren! **Für Minderjährige ist eine mitgereiste Aufsichtsperson verantwortlich, die bei der Registratur dafür unterschreibt.**

Hinweis zur Corona-Pandemie: Die Rahmenbedingungen für die Durchführung des Lehrgangs werden gegebenenfalls entsprechend der pandemischen Situation angepasst. Die Anpassungen erfolgen auf Basis der zum Zeitpunkt des Lehrgangs geltenden Corona Vorschriften sowie gemäß der Vorgaben des örtlichen Gesundheitsamtes.

Referenten DTU-BBSL am 17.9.2022:



Michael Bussmann, 8. Dan TKD

Referent für Poomsae

Mitglied Nationalmannschaft Technik, Landestrainer Technik der BTU, 2-facher Weltmeister Poomsae, Trainer A-Lizenz, DTU-Prüferlizenz;



Kai Müller, 8. Dan TKD, 4. Dan Ju-Jutsu, 2. Dan Karate

Referent für Freestyle und Ilbo-Taeryon

Trainer A-Lizenz, DTU-Prüferlizenz, Bronze Poomsae-Europameisterschaften 2021, mehrfache Titel Deutsche und Internationale Poomsae-Turniere, Sportdirektor Kampf Hessen, Vizepräsident Formen Hessen, Vice-Chairman Poomsae-Comittee WTE



Diana Creti, 7. Dan TKD, Trainer A-Lizenz, WT Coach-Lizenz;

Referentin für Vollkontakt-Wettkampf und aktuelle WOT

1990 - 2003 Mitglied des **Deutschen Nationalkaders** Vollkontakt-Taekwondo der DTU; Militär-Weltmeisterin 1998, Militär-Vizeweltmeisterin 1996+1997, Siegerin German Open 1990 + 1992, 9-fache Deutsche Meisterin; Teilnehmerin Welt- und Europa-Meisterschaften;



Michael Scherer, 7. Dan TKD, 2. Dan Hapkido, 2. Dan TKD-Defense;

Referent für TKD-Defense

Trainer A-Lizenz, DTU-Prüfer A, mehrfacher Landesmeister Poomsae;



Thomas Wernet, 7. Dan TKD, 4. Dan Ju-Jutsu

Referent für SV/Ju-Jutsu

Trainer A-Lizenz TKD, DTU-Prüfer. TKD-Lehrer, TUBW-



Stefan Fritsch, 7. Dan TKD

Referent für Leichtkontakt-Wettkampftraining, Trainer B,

DTU-Prüfer, erfolgreicher Leichtkontakt-Wettkämpfer;



Mirco Fritsch, 4. Dan TKD

Referent für Leichtkontakt-Wettkampftraining, Trainer C-Lizenz, Landes KR, erfolgreicher Leichtkontakt-Kämpfer



Dr. phil. Dr. rer. medic.

Andrea Mercedes Riegel, 7. Dan TKD

Referentin für chin. Tuina-Massage
Trainer B-Lizenz, Landes-KR Poomsae, erfolgreiche Poomsae-Läuferin national und international, Heilpraktikerin mit Praxis;



Gabriela Metzger, 4. Dan TKD

Referentin für „Rangeln und Raufen“, „TKD-Kicks für Kids“,

1. Dan Karate, Trainer B TKD, TKD-Schulsportlehrerin, Übungsleiter B Ganztagschule;



Sara Telatar, 5. Dan, 1. Dan Hapkido & **Referentin Taeguk-Poomsae**

Trainer B, Landes-KR Poomsae, erfolgreiche Poomsae-Läuferin, Bundes-KR Kyorugi;



Martin Rees, 5. Dan, 2. Dan Hapkido

Referent Taeguk-Poomsae

DTU-Prüferlizenz, Trainer B, Bundes-KR Kyorugi, erfolgreicher Poomsae-Läufer;



Beate Leier, 4. Dan TKD

Referentin für praktische DO-Übungen: Energielehre/Meditation

Landeskampfrichterin Poomsae, Zertifiziert in: Systemischer Berater, Zazen-Meditation (Achtsamkeitsmeditation), Geführte Meditation, Deep Field Relaxation, Reikimeister, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Geistiges Heilen nach Horst Krone, Matrix Energetics (Quantenheilung);



Joshuar Piuma, 2. Dan TKD

Referent für Kindertraining:

„Powertraining“ / „TKD-Parcour“



Stephan Heck, 7. Dan TKD

Referent „Koreanische Begriffe“

Trainer B-Lizenz, Landes-KR Poomsae, DTU-Prüferlizenz;



Doris Hely + Peter Krokantz

4. Dan TKD 4. Dan TKD

Trainer C Trainer C

Referenten für TKD-Sportabzeichen



Thorsten & Melanie Ries,

3. Dan / 1. Dan TKD

Referenten für Frauen-SV

DTU-Bundesbreitensportlehrgang am Sa., 17. September 2022 in Hambrücken!



Programm:



Uhrzeit	1. Drittel Große Halle	2. Drittel Große Halle	3. Drittel Große Halle	Turnhalle Schule	FORUM	„Clubraum“ (20-25 P.)
8.30 – 9.30	Hallenöffnung und Registratur					
09.30	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen					
Themen:	Poomsae	SV	Kampf + Versch.	Kinder + Jugend + Erw.	Spezielles	Theorie & Praxis
10.00 - 11.00	Sara Telatar & Martin Rees Poomsae 2 - 3 - 4	Gabriele Metzger Rangeln & Raufen für Kids/Jugendliche	Diana Creti Vollkontakttraining ü40	Stefan & Mirko Fritsch Das Taekwondo Leichtkontakt-System	Andrea M. Riegel Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage	Thorsten & Melanie Ries: Frauen-SV für Anfängerinnen
11.10 - 12.10	Sara Telatar & Martin Rees Poomsae 5 - 6 - 7	Thomas Wernet SV mit Ju-Jutsu gegen ein/zwei Angreifer	Diana Creti Vollkontakt-Training	Gabriele Metzger „TKD-Kicks für Kids“	Andrea M. Riegel Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage	Thorsten & Melanie Ries: Frauen-SV in Theorie + Praxis
12.20 - 13.20	Michael Busmann Poomsae 8 - 9	Michael Scherer TKD-Defense Grundlagen	Kai Müller Ilbo- taeyon formenorientiert	Stefan & Mirko Fritsch TKD Leichtkontakt für Kinder und Erw.	Doris Hely & Peter Krokanz TKD-Sportabzeichen	Stephan Heck Koreanische Begriffe der Taeguk-Techniken
13.25 Uhr <u>Gruppenfoto</u> aller Teilnehmer im 1. Drittel der LHH, anschl. <u>Mittagspause</u>						
14.00 - 15.00	Michael Busmann Poomsae 10 - 11	Kai Müller Freestyle	Diana Creti Die aktuelle WOT an praktischen Beispielen	Stefan & Mirko Fritsch TKD Leichtkontakt für Kinder <u>und</u> Erw.	Doris Hely & Peter Krokanz TKD-Sportabzeichen	Stephan Heck Koreanische Begriffe der Taeguk-Techniken
15.10 – 16.10	Michael Busmann Poomsae 12 - 13	Kai Müller Freestyle	Diana Creti Vollkontakttraining für Kämpfer	Joshuar Piuma & Ass. „ <u>Powertraining</u> für Kids“	Beate Leier DO-Training: Energielehre in d. Kampfkunst	Thorsten & Melanie Ries: Frauen-SV in Theorie + Praxis
16.20 – 17.20	Michael Busmann Poomsae 14 - 15 - 16	Thomas Wernet SV gegen Stock und Messerangriffe	Michael Scherer TKD-Defense Anwendungen	Joshuar Piuma & Ass. „Hindernis-Parcour mit TKD“ für Kids	Beate Leier DO-Training: Geführte Meditation	
17.30	Ende des Lehrgangs					

Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten für Minderjährige

(bei der Registration vorlegen)

Erziehungsberechtigter:

Mein Name ist:

Name

Vorname

Ich wohne in:

Straße Nr.

PLZ

Ort

Ich bin Erziehungsberechtigter von

Angaben zum Minderjährigen:

Name

Vorname

wohnhaft in:

Straße Nr,

PLZ

Ort

Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden, dass der o.g. Minderjährige/ die o.g. Minderjährige an der

Veranstaltung : BBSL der DTU

am: Samstag, 17. September 2022

in: 76707 Hambrücken **teilnimmt.**

**Auch gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme.
Dieses bescheinige ich ausdrücklich.**

Mir sind die die Ausschreibung für den o.g. **Lehrgang** in allen Punkten und insbesondere die rechtlichen Hinweise - auch zu Film- und Fotoaufnahmen - darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken an.

_____,den _____

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)

Erklärung als Trainer zur Aufsicht über minderjährige Teilnehmer bei u.g. Veranstaltung (bei der Registration vorlegen)

Verein/Schule: _____

Angaben zu Minderjährigen:

1. _____
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: _____
Straße Nr, PLZ Ort

2. _____
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: _____
Straße Nr, PLZ Ort

3. _____
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: _____
Straße Nr, PLZ Ort

4. _____
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: _____
Straße Nr, PLZ Ort

5. _____
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: _____
Straße Nr, PLZ Ort

Ich bestätige als verantwortliche Begleitperson (Trainer/in), dass die oben genannten Minderjährigen mit Einverständnis ihrer Erziehungsberechtigten heute, am 17.9.2022, an der Veranstaltung DTU-BBSL in 76707 Hambrücken teilnehmen dürfen.

Auch gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme. Dieses bestätige ich ausdrücklich, soweit mir das bekannt ist.

Mir sind die Ausschreibung für diesen Lehrgang in allen Punkten und insbesondere die rechtlichen Hinweise - auch zu Film- und Fotoaufnahmen - darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken an.

Ich (> 18 Jahre) übernehme während des Lehrgangs die Aufsicht.

Person: _____
Name , Vorname, Graduierung

Anschrift: _____
Straße Nr., PLZ, Ort

Hambrücken, den 17.9.2022 _____
Unterschrift verantwortliche Aufsichtsperson / Trainer/in

Neu: Taekwondo-Verbandssportabzeichen als Teil des Deutschen Sportabzeichens

Bei diesem DTU Bundesbreitensportlehrgang besteht beim Besuch der Einheit „TKD-Sportabzeichen“ bei den Referenten **Doris Hely** und **Peter Kokanz** die Möglichkeit, das Taekwondo-Verbandssportabzeichen abzulegen und sich zusätzlich als **Prüfer** für das Taekwondo-Verbandssportabzeichen zu qualifizieren. Der **Bundesbreitensportreferent Klaus Haggemüller** wird die **Prüferlizenz für das Taekwondo-Verbandssportabzeichen vermitteln und abnehmen**.

Das Taekwondo Verbandssportabzeichen kann jährlich abgelegt werden und ist vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) anerkannt.

Ziel ist es, die Breitensportmitglieder des Taekwondo dazu zu motivieren, das Abzeichen wiederholt abzulegen. Bei mehrfachem Ablegen wird das Abzeichen mit der Zahl an Wiederholungen verliehen. Die Zahl auf dem Sportabzeichen wird dabei in 5er Schritten gezählt. Zusätzlich wird das Sportabzeichen entsprechend der erreichten Leistungsniveaus in Bronze, Silber und Gold abgelegt.

Das Taekwondo Verbandssportabzeichen ist beim allgemeinen DOSB Sportabzeichen in der Teildisziplin „Koordination“ mit Level Gold anerkannt. Hat ein Sportler das Taekwondo-Verbandssportabzeichen mit mindestens Level Silber abgelegt, wird dies beim allgemeinen Sportabzeichen in der Disziplin „Koordination“ auf Stufe Gold anerkannt. Hierzu muss der Sportler seine Urkunde vom DTU Sportabzeichen vorlegen.

Die Abnahme des DTU Sportabzeichens erfolgt durch Personen, die an einer einmaligen Qualifizierung teilgenommen haben. Eine solche Qualifizierung bieten wir beim BBSL am Sa., 17.09.2022 in Hambrücken!

Für das Sportabzeichen werden verschiedene Fertigkeiten des Taekwondo ähnlich einer Gürtelprüfung vorgezeigt und bewertet. Allerdings ohne Prüfungsstress und mit reduzierten Anforderungen. Zusätzlich werden allgemeine konditionelle Kriterien von den Teilnehmern erfüllt. Dem Alter und Geschlecht der Sportler wird besonders Rechnung getragen. Die Selbstverteidigungsübungen gegen Stock- und Messerangriff sind erst ab 14 Jahren erlaubt.

Mit dem Taekwondo-Sportabzeichen stellt die Deutsche Taekwondo Union seinen Mitgliedsvereinen ein zusätzliches Instrument zur Verfügung, mit dem sie ihren Vereinsmitgliedern Ziele und Anregung bieten können, Taekwondo als Gesundheits- und Fitnesssport zu betreiben ohne sich dem Druck von regelmäßigen Prüfungen auszusetzen oder einfach nur die Vorbereitungszeit bis zur nächsten Gürtelprüfung zu überbrücken.

Voraussetzung für die Prüferlizenz Sportabzeichen:

Voraussetzung, um an dieser Qualifizierung teilzunehmen, ist **mindestens der 1. DAN Taekwondo und eine Übungsleiter-/oder Trainerlizenz C**. Die Abnahme des Sportabzeichens kann innerhalb des Vereines erfolgen oder überregional bei speziellen Veranstaltungen oder Breitensportlehrgängen.

Aller erforderlichen Informationen stehen in der Homepage der DTU (www.dtu.de) unter „Downloads“ - „Regelwerke und Co“ und dann unter Punkt **12. „Breitensport“** und schließlich unter Punkt **12.2. „DTU-Sportabzeichen“** zum Herunterladen bereit!

Achtung: Falls Interesse besteht, die **Prüferlizenz DTU-Sportabzeichen** zu erwerben, bitte dies bei der Anmeldung mitteilen!