

## Wer wir sind

Wir begleiten und betreuen Taekwondo-Sportler auf Ihrer sportlichen Reise. Als anerkannter **Fachsportverband** verstehen wir uns nicht nur als Interessensvertretung sondern unterstützen darüber hinaus als einziger in Deutschland anerkannter Fachsportverband für olympisches Taekwondo ausgewählte Athleten bei dem **Traum** von der erfolgreichen Teilnahme bei den **Olympischen Spielen**.

Das **DTU-Team** kümmert sich in den unterschiedlichen Abteilungen ehrenamtlich um die Belange der Sportler und Ihrer Sportart Taekwondo.

**1** Team

**60.000** Mitglieder

## Kontaktieren Sie uns:

---

Helena Stanek  
Referentin Medien und Marketing  
0174-68 53 194  
stanek@dtu-mail.de

## Mehr erfahren auf:

---

[WWW.DTU.DE](http://WWW.DTU.DE)



## Deutsche Taekwondo Union

Einziger in Deutschland  
anerkannter Fachsportverband  
für olympisches Taekwondo



**Tae** (Fuß) **Kwon** (Faust) **Do** (Weg) ist eine koreanische Kampfsportart, die seit den Olympischen Spielen in Sydney offizielle Olympische Disziplin ist. Durch seine **Vielseitigkeit** ist Taekwondo für Menschen jeden Alters und mit den unterschiedlichsten Ambitionen attraktiv.

# Olympische Disziplin

## ZWEIKAMPF

Der Zweikampf ist der **Kampf gegen einen realen Gegner** auf einer Wettkampffläche. Beim Zweikampf ist das Ziel möglichst viele Treffer innerhalb der vorgegebenen Wettkampfzeit auf der **Weste** oder dem **Kopfschutz** des Gegners zu landen. Weltmeisterschaften finden alle zwei Jahre, abwechselnd mit Europameisterschaften, statt. Seit 2000 ist Taekwondo auch olympische Disziplin. Deutschland konnte bislang 2 Olympische Medaillen erkämpfen.



## BREITENSSPORT

Ziel des Trainings ist die Verbesserung der körperlichen **Fitness**, sowie die Stärkung des **Selbstwertgefühls** und der **Selbstdisziplin**. Im Breitensport stehen die **5 Bereiche** Grundschule, Formenlauf, Zweikampf, Selbstverteidigung und Bruchtest im Mittelpunkt des regelmäßig stattfindenden Trainings.

## POOMSAE

Der Formenlauf ist ein **Kampf gegen imaginäre Gegner** mit vorgeschriebenen Angriffs- und Verteidigungstechniken. Er ist Teil des **Prüfungsprogramms** zum Erreichen der nächsten Gürtelfarbe. Die Poomsae ist wichtig für Bewegungsschulung, Gleichgewicht und Atemrhythmus. Formenlauf wird auch auf Wettkämpfen ausgetragen. Es gibt dabei drei Disziplinen: **Einzel-, Synchron- und Paarlauf**.

”

**Dynamik, Schnelligkeit, Kraft - Nur wenige Sportarten verbinden diese Eigenschaften so konsequent wie Taekwondo.**

**Für die Wettkämpfer auf der Fläche eine Probe für Körper und Geist, für die Zuschauer pure Faszination.**

“

## PARA TAEKWONDO

Para Taekwondo ist eine Adaption des Taekwondo-Sports für Sportler mit Behinderung. Auch im Bereich des **Behindertensports** wird in Leistungs- und Breitensport unterschieden. In Tokyo 2020 wird Taekwondo erstmals paralympische Disziplin.

